

8月の予定



=休み

日	月	火	水	木	金	土	
休み	10:00~18:00	10:00~19:30	休み	10:00~17:00	10:00~19:30	10:00~18:00	
		1 夕食サービス 17:30~	2	3 茶話会 15:00~16:00	4 夕食サービス 17:30~	5 土曜自習室 ※毎週1時~3時	
6 	7	8 夕食サービス 17:30~	9 	10 茶話会 15:00~16:00	11 	12 将棋教室 14:30~16:30	
13 	14	夏休み (10:00~17:00)				18 みんなで話そう 英語プログラム 15:00~16:00	19 弁護士相談 13:00~16:00
20 	21	22 はたおり教室 14:30~16:30 夕食サービス 17:30~	23 	24 運営 ミーティング 15:00~16:00	25 夕食サービス 17:30~	26 将棋教室 14:30~16:30	
27 	28	29 夕食サービス 17:30~	30 	31 薬剤師さんと話そう 13:00~14:00 茶話会 15:00~16:00	職員夏季休暇について 7~9月は職員が交代で夏季休暇を取らせていただきます。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。		



7月運営ミーティング報告

- 一泊旅行の感想。
- 9/5 長谷川病院のデイケアの方の見学があるので、説明してくれる人 大募集。
- お楽しみ食堂は、8月はやらない。
- 将棋教室について
- 手芸教室再開について。(9月から)
松本さんだけでなく、ボランティアさんにも参加してもらおう!
- 非常勤の八田さんが復帰しました!!

緊急事態に備えて、知っておきましょう

- #7119 (救急相談センター)
- #9110 (警察安全相談窓口)
- 03-5272-0303 (ひまわり) ※緊急入院相談
- 0570-087-478 14時~翌6時
(こころといのちのほっとライン)
- 0570-064-556 14時~翌5時半
(こころの健康相談統一ダイヤル)
- 03-5155-5028 平日 17時~22時
(こころの夜間電話相談)



☆相談支援事業・地域活動支援センター☆

ライフサポートMEW

定休日：水曜・日曜・祝祭日

〒180-0006

東京都武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階

TEL：0422-36-3830（相談用）

0422-50-1355（事務用）

FAX：0422-36-3700

E-mail：life-sapo-mew@kha.biglobe.ne.jp

アールブリュットに行ってきました

7月7日（金）七夕でお月様がきれいだった日に

アールブリュット in 武蔵野に

行ってきました。

みんなで久しぶりに吉祥寺に行き、
芸術を楽しむひと時を過ごせました。

メンバーさんからは、

「武蔵野市のアールブリュットはゆったり見られて良かった」、
「みんなで行くと、色々意見を言い合いながら見れるからいい」、
「僕も描けそうな気がしてきた」などなどのコメントがありました。

そんなアールブリュットに触発されて、

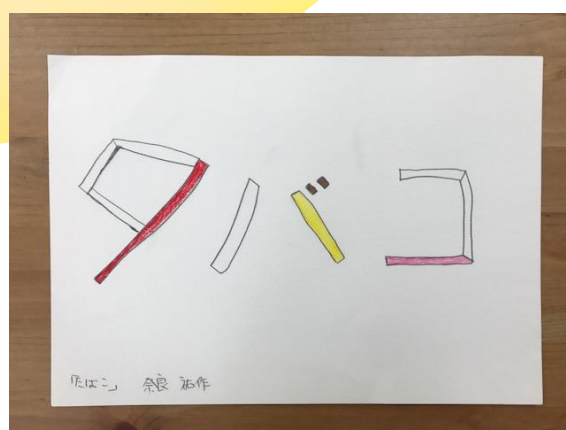
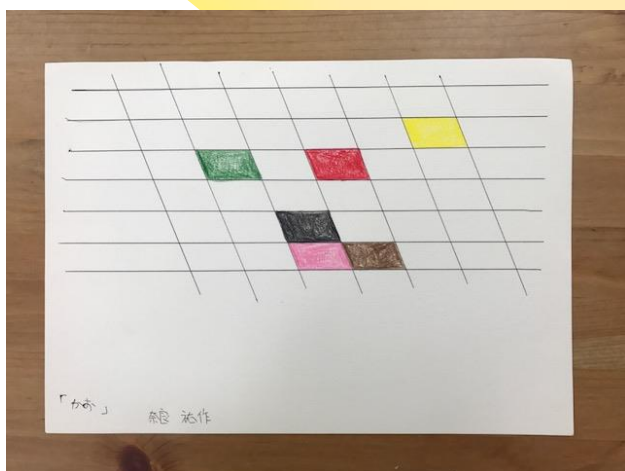
奈良さんが作品を2つもサポに持ってきてくれました。

サポの入口のところにアートスペースがあり、そこに展示しています。

みんなで観に行き、その後、作品を持ってきてくれる人がいて。

なんだか、こういうのっていいなーって思いました。

職員 M



こころの色の授業、語り部さん募集中！

MEWでは、精神障害の方への理解を深めること、武蔵野市が障害を持っていても、そうでなくても、お年寄りでも子どもでも、みんなが暮らしやすい地域になることを目指して活動しています。その活動の一つとして、小・中・高校生やボランティアの方などを対象に、「こころの色の授業」というものを出前講座としてやっています。誰もが排除されない社会をつくるために、障害への理解はとても大切です。ですから、この授業の中には、ご自身の体験、障害のことなどを語ってもらう時間を設けています。ご自身のことを大勢の方の前で話すというのは、とても勇気がいることだと思いますが、まずは、「こころの色の授業」がどういったものか、知るところから始めてみましょう。

「ちょっと興味があるな」、「話だけでも聞いてみようかな」と思って下さる方はスタッフに声をかけてください。

長谷川病院デイケアの方が見学にやってきます

すごく前に長谷川病院のデイケアの方が見学に来てくれることになっていたのは、皆さん、覚えていらっしゃるでしょうか？

1度目は台風で中止になり、2度目は感染症の方が出て中止になって…。となかなか実現できていないのですが、いよいよ3度目の正直ということで、9月に見学に来て下さいます。

そこで、ライフサポート MEW がどのような場所か、みんなはどういった目的で利用しているのか等の説明を、どなたかにお願いできたらなと思っています。詳しくは運営ミーティングでもお話しますが、やってもいいなと思って下さる方は、スタッフに声をかけて下さい。

予定日時 9月5日（火）午後

待つことが大切

何かお説教みたいね。
待てないとジタバタしちゃう。
もうダメかと思ってしまう。
悠々泰然と待っている人は得する。
信じて待つこと。
必ず、便りが来ると思って
ゆったり待つの

モモ

2017年6月度 事業報告

スタッフお一言

登録者数変遷			
6月	新規	退所	総数
	1名	0名	113名
利用状況			
開所日数		22日	
来所者数		382名	
相談等件数			
電話		186件	
来所相談		58件	
訪問		17件	
同行		15件	
個別支援会議		12件	
関係機関との連絡調整		121件	
電子メール		0件	
緊急携帯		7件	

寸感 平成26年4月からMEWで法律相談を受け持って早や2年余りが経ちました。利用者の皆さんの人生が色濃く反映しているここでの法律相談には他所での相談とは違ったアプローチや解答が必要なものも多く、緊張と新しい経験を楽しみながら相談に取り組んでいます。皆さんが気軽に相談に来て下さることを願っています。 弁護士 藤原 寛治

計画相談	
新規計画作成	2件
モニタリング	16件
契約者数	168件
地域移行	(継続) 5件
地域定着	(継続) 8件

夕食サービス献立表

お肉系

魚貝系

野菜等、その他

8月1日(火) 640Kcal	8月4日(金) 650Kcal
ちくわのから揚げ ゴーヤーとツナのサラダ みそ汁、デザート	鮭と野菜のバター蒸し ブロッコリーとチーズの温サラダ すまし汁、デザート
8月8日(火) 620Kcal	8月11日(金)
豚肉とトマトのポン酢炒め 切干大根といかんの即席漬け けんちん汁、デザート	(山の日)
8月15日(火)	8月18日(金)
(17時閉館)	(17時閉館)
8月22日(火) 600Kcal	8月25日(金) 620Kcal
ソーメン なすと豚肉のほたほた煮 じゃが芋の明太マヨあえ、デザート	焼き魚 野菜炒め みそ汁、デザート
8月29日(火) 630Kcal	
なすと豚肉の酢醤油炒め 小松のピーナッツ和え みそ汁、デザート	

サポの台所(四〇〇円) 一七時半

デザートに何が出るかは毎回の楽しみです!

【申込方法】

- ・申込受付：
該当する曜日の前日12時～
当日15時まで。
- ・TELにて、または
スタッフに直接お申し込み
ください。
- ・当日15時以降のキャンセル
は、全額負担していただきます。
- ・食材は毎回決まった予算内で
購入しています。
場合によってはメニューの
内容が一部変更になること
がありますのでご了承ください。
- ・当日は18時30分までに
来所してください。

猛暑が続きますので、熱中症に気をつけましょう！ 食中毒にも気をつけましょう。