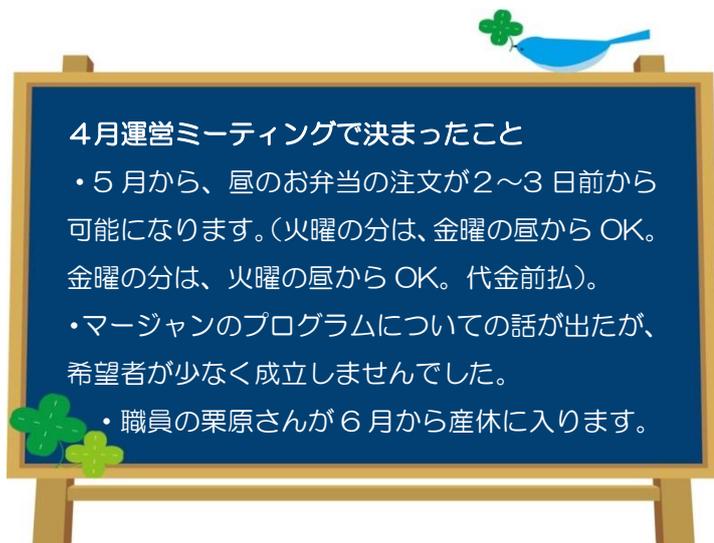


5月の予定 =休み

日	月	火	水	木	金	土
休み	10:00~18:00	10:00~19:30	休み	10:00~17:00	10:00~19:30	10:00~18:00
	1 折り紙教室 13:00-15:00	2 夕食サービス 17:30~	3 	4 	5 	6
7 	8	9 夕食サービス 17:30~	10 	11 茶話会 15:00~16:00	12 夕食サービス 17:30~	13 将棋教室  14:30~16:30
14 	15	16 はたおり教室 14:30~16:30 夕食サービス 17:30~	17 	18 運営 ミーティング 15:00~16:00	19 夕食サービス 17:30~	20 お楽しみ食堂 10:30~14:30 弁護士相談 13:00~16:00
21 	22	23 夕食サービス 17:30~	24 	25 薬剤師さんと話そう 13:00~14:00 茶話会 15:00~16:00	26 夕食サービス 17:30~	27 将棋教室  14:30~16:30
28 	29	30 夕食サービス 17:30~				



4月運営ミーティングで決まったこと

- ・5月から、昼のお弁当の注文が2~3日前から可能になります。(火曜の分は、金曜の昼からOK。金曜の分は、火曜の昼からOK。代金前払)。
- ・マージャンのプログラムについての話が出たが、希望者が少なく成立しませんでした。
- ・職員の栗原さんが6月から産休に入ります。

緊急事態に備えて、知っておきましょう

- ・#7119 (救急相談センター)
- ・#9110 (警察安全相談窓口)
- ・03-5272-0303 (ひまわり) ※緊急入院相談
- ・0570-087-478 14時~翌6時 (こころといのちのほっとライン)
- ・0570-064-556 14時~翌5時半 (こころの健康相談統一ダイヤル)
- ・03-5155-5028 平日17時~22時 (こころの夜間電話相談)



☆相談支援事業・地域活動支援センター☆
ライフサポートMEW

定休日：水曜・日曜・祝祭日

〒180-0006

東京都武蔵野市中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階

TEL：0422-36-3830（相談用）

0422-50-1355（事務用）

FAX：0422-36-3700

E-mail：life-sapo-mew@kha.biglobe.ne.jp

一泊旅行についてのご案内

申し込みは5月からになりますが、毎年恒例一泊旅行がだんだんと形になってきました。皆さんに参加してもらいたいので、このあたりで魅力的なプランを発表したいと思います。



1日目 三鷹駅集合 ↓ 偕楽園 ↓ 大洗アクアワールド ↓ かんぼの宿大洗にて宴会	2日目 めんたいパーク ↓ 那珂湊さかな市場にて昼食 ↓ 筑波宇宙センター ↓ 三鷹駅着
---	--



日程：7月17日（月）～7月18日（火）

費用：10,000円（今のところ、宿泊・観光費用込み）

5月18日のメンバーミーティング後に、申し込み開始です。

2017年・SUMMERをみんなで楽しみましょう！！

～松本さんからのお手紙～

体調の関係とはいえ、ご挨拶をさせていただくこともなく、急にやめさせていただくことになってしまいました。

サポのみなさんとの出会いは、この年齢にしてこれまでに経験したことのない新しい出会いであり経験でした。短い期間でもそれが出来たのはみなさんの温かさであり優しさであったことを思い、感謝の気持ちでいっぱいです。みなさんからは人への思いやり、自分自身に対する真摯な向かい方など、学ばせていただくことがたくさんありました。私にとってはかけがえのない尊い出会いをさせていただきましたが、みなさんにとっては経験ない私で、みなさんのお役にたてるようなことが出来なかったことを申し訳なく思っています。

今後もサポのスタッフの方々の一生懸命な支援によってみなさんがよりよい日々を過ごされることを心より願っています。本当にお世話になりました。ありがとうございました。

松本初世

自主活動で行ってきました！



さくらごはんお食事会 5 回目。
今年の春も皆さんと行ってきました。
ゆっくり桜のトンネルを歩いて、到着すると、思い思いの昼食。
天気も良く、楽しいひと時でした。

武蔵野市役所のある中央通りは市内でも人気の桜の名所。
ランチが美味しいと評判の市役所 8 階の市民レストランは眺めも良く、桜を愛でながら仲間とのひと時をすごしてこられたようです♪

雨のお花見

4 月 1 日(土)にお花見を企画しました。

お天気が良ければ、小金井公園に行こうと幹事で話し合っていたのですが、当日は残念ながら雨…。小金井公園はまたの機会にということにして、ワークショップ MEW の場所をお借りして、お部屋の中でお花見会をしました。



参加者 8 名で、お弁当を食べながらお話したり、桜餅を食べたいと、ゆっくり過ごすことができ、それはそれで良かったです。



ねじ「たそがれ」のぼうけん(3)

奈良祐作

最近、家に週 1 回 ゆうさくのパパがきている。パパとゆうさくはあまり一緒に生活したことがなく、少しギクシャクしていた。

パパはブティックをやっている。70 歳をすぎた今も仕事をしている。それにくらべて、ゆうさくは仕事をしていない。今日もゆうさくの生活態度について「説教」をしていた。

しかし、いまさら何を言っても手遅れだ。まあ、ねこの私には関係ないので、ゆうさくがきげんなく毎日すこつてくれるのが一番だ。

それじゃあ今回はこんな感じで次回をおたのしみ。



2017年5月度 事業報告

登録者数変遷			
3月	新規	退所	総数
	0名	0名	112名
利用状況			
開所日数			19日
来所者数			262名
相談等件数			
電話			136件
来所相談			25件
訪問			20件
同行			6件
個別支援会議			9件
関係機関との連絡調整			98件
電子メール			1件
緊急携帯			0件

スタッフより一言

先日、武蔵野芸能劇場で行われた“むさしの芝居塾本公演 見果てぬ夢”をライフサポート MEW の方々と観劇してきました。この作品は、癌で苦しんでいる方や家族と病院スタッフと患者との姿を描いた作品でしたが、看護師役の方の演技が素晴らしく、とても感動した劇でした。

ライフサポート MEW 職員 M.O

計画相談	
新規計画作成	1件
モニタリング	19件
契約者数	168件
地域移行	(継続) 3件
地域定着	(継続) 6件
	(終結) 0件

夕食サービス献立表

お肉系

魚貝系

野菜等、その他

5月2日(火) 620Kcal	5月5日(金) Kcal
鮭の照り焼き 野菜炒め みそ汁、デザート	(祝日のため閉所)
5月9日(火) 660Kcal	5月12日(金) 640Kcal
豆腐ハンバーグ 野菜サラダ みそ汁、デザート	ごぼう入りハッシュドポーク 小松菜としめじのからし醤油 スープ、デザート
5月16日(火) 650Kcal	5月19日(金) 640Kcal
鶏むね肉のカルパッチョ風 野菜のごまみそあえ けんちん汁、デザート	白身魚のピカタ にんじんと油揚げのきんぴら すまし汁、デザート
5月23日(火) 660Kcal	5月26日(金) 640Kcal
カレーライス 野菜サラダ スープ、デザート	里芋と鶏の煮っころがし 菜の花とレモンクリームチーズあえ すまし汁、デザート
5月30日(火) 660Kcal	
豆腐と豚肉のピリ辛炒め アスパラとトマトの海苔あえ すまし汁、デザート	

サポの台所(四〇〇円)一七時半〜

デザートに何が出るかは毎回のお楽しみです!

【申込方法】

- ・申込受付：
該当する曜日の前日12時～
当日15時まで。
- ・TELにて、または
スタッフに直接お申し込み
ください。
- ・当日15時以降のキャンセル
は、全額負担していただきま
す。
- ・食材は毎回決まった予算内で
購入しています。
場合によってはメニューの
内容が一部変更になること
がありますのでご了承ください。
- ・当日は18時30分までに
来所してください。

