

# ハートボラネット

◎今回のハートボラネットは、筑前煮を作ります♡

\*ハートボラネットとは…毎年開催されていた“精神保健福祉ボランティア育成講座”のフォローアップグループとして始まり、食事会・イベント参加・交流活動などを通じて、地域のネットワーク作りや精神障害をお持ちの方の余暇活動支援を行っています。奇数月の第4土曜日にお食事会や喫茶を行っていますので、余暇活動の場として、また交流の場としてご活用ください。どなたでも参加できます♪



※写真はイメージです。

**日 時** : 平成 29 年 1 月 28 日(土) 13:00~17:00 ※作りたい人-13:00 集合/食べたい人-15:00 集合

○なお、作る時からご参加いただける方は、エフロンをご持参ください。

**会 場** : 就労支援センターMEW(武蔵野市西久保 1-6-25 西川ビル 301 号室)

**アクセス** : JR三鷹駅より徒歩 5 分-※武蔵野警察署向かい☆西川ビルの1階は牛井のすき屋さんです!

**内 容** : 筑前煮を作って食べます♪ その後は、皆さんで交流しましょう♪

**会 費** : 200 円(申し込み不要)



**被災地応援企画**:会場には募金箱を設置しております。集まった募金は熊本県義援金受け入れ口座へ寄付させていただきます。

お問い合わせ先 ⇒ 特定営利活動法人 ミュー ワークショップ MEW 0422-36-2089 担当: 三宅