

ハートボラネット

◎今回のハートボラネットは、皿うどんを作ります♡

*ハートボラネットとは…毎年開催されていた“精神保健福祉ボランティア育成講座”のフォローアップグループとして始まり、食事会・イベント参加・交流活動などを通じて、地域のネットワーク作りや精神障害をお持ちの方の余暇活動支援を行っています。奇数月の第4土曜日にお食事会や喫茶を行っていますので、余暇活動の場として、また交流の場としてご活用ください。どなたでも参加できます♪

※写真はイメージです。



日時：平成28年9月24日(土)13:00~17:00 ※作りたい人-13:00 集合/食べたい人-15:00 集合

○なお、作る時からご参加いただける方は、エフロンをご持参ください。

会場：就労支援センターMEW(武蔵野市西久保 1-6-25 西川ビル 301号室)

アクセス：JR三鷹駅より徒歩5分-※武蔵野警察署向かい☆西川ビルの1階は牛井のすき屋さんです！

内容：長崎皿うどんを作って食べます♪ その後は、皆さんで交流しましょう♪

会費：200円(申し込み不要)



※MAP

お問い合わせ先 ⇒ 特定営利活動法人 ミュー ワークショップ MEW 0422-36-2089 担当：三宅