

# 9月の予定



日	月	火	水	木	金	土
休み	10:00~18:00	10:00~19:30	休み	10:00~17:00	10:00~19:30	10:00~18:00
				1 茶話会 15:00~16:00	2 夕食サービス 17:30~	3
4 	5	6 手芸教室 14:00~ 夕食サービス 17:30~	7 	8 茶話会 15:00~16:00	9 夕食サービス 17:30~	10 将棋教室 14:30~16:30
11 	12	13 夕食サービス 17:30~	14 	15 運営ミーティング 15:00~16:00	16 夕食サービス 17:30~	17 お楽しみ食堂 10:30~14:30 弁護士相談 13:00~16:00
18 	19 敬老の日 	20 手芸教室 14:00~16:00 夕食サービス 17:30~	21 	22 秋分の日 	23 夕食サービス 17:30~	24 将棋教室 14:30~16:30
25 	26 ドライブ・レク 8:30~17:00	27 はたおり教室 14:30~ 夕食サービス 17:30~	28 	29 薬剤師さんと話 そう 13:00~	30 夕食サービス 17:30~	

テルさんの詩をご紹介 - 「ひとつ」  
魔法の言葉を知っている それは「ひとつ」  
人に逢ったら 先ず見つけて その人の好きなところを「ひとつ」  
ともすれば嫌なところを見てしまう まるで一長一短のように  
「ひとつ」と「ひとつ」でおあいこ  
だからその人の好きなところを探す  
魔法の言葉は癒<sup>いや</sup>しの言葉 それは「ひとつ」  
人と逢う度 見つけてしまう その人の好きなところを「ひとつ」  
すると皆を好きになってしまう まるで見ても見ぬふりのように  
けれども僕は修業不足 人の嫌なところを見てしまう  
それでも 心を振り絞る 「ひとつ」でいいから。

\*全原文ママ 読後、皆さんの心には何が残りましたか？

## 緊急事態に備えて、知っておきましょう



- #7119 (救急相談センター)
- #9110 (警察安全相談窓口)
- 03-5272-0303 (ひまわり)

※緊急入院相談

- 0570-087-478  
(こころといのちのほっとライン)
- 0570-064-556  
(こころの健康相談統一ダイヤル)

☆相談支援事業・地域活動支援センター☆  
ライフサポート MEW

定休日：水曜・日曜・祝祭日

〒180-0006

東京都武蔵野市中町3-4-9 ディアハイム武蔵野1階

TEL：0422-36-3830（相談用）

0422-50-1355（事務用）

FAX：0422-36-3700

E-mail：[life-sapo-mew@kha.biglobe.ne.jp](mailto:life-sapo-mew@kha.biglobe.ne.jp)



## 日光旅行感想編

少し前になりますが、7月20日（水）～7月21日（木）の日程で  
日光へ旅行に行ってきました。皆さんからの感想です。

- ・電車に乗るのが好きなので、とてもよかった。
- ・勇気を出して来て本当に良かったと思います。皆様の優しさに触れ、心温まる旅行でした。
- ・自然の多い所に行きたかった。
- ・ゆっくりとしたペースで、自然の中で、旅気分を満喫しました。
- ・メンバーとスタッフさんの人柄が色々でしたが、お互いを思いやるとても楽しい旅行だったと思います。

天気にも恵まれ、日光を満喫することができました。旅行後も、フリースペースで盛り上がる旅行参加メンバーの姿が印象的でした。気が早いかもしれませんが、さっそく来年の旅行の話もちらほら出ています。来年も楽しい旅行にしたいですね。



\*旅行写真が出来ています\*

思い出の一枚を是非お手元に☆  
写真は、1枚 - 10円です。  
注文の締切り 8月31日（水）



### < 男性トイレの利用について >

ちょっとおかしなタイトルですみません。

男性トイレの使い方について、3週間に渡り、熱い討議がなされました。議題は、男性トイレの入り口ドアに鍵をかけるべきかどうか。

「鍵をしない方が2つのトイレを同時に使える」という意見もあれば、「鍵をして使用したい」という意見もあり、結果「スリッパを2つ用意して、鍵をするかどうかは各自に任せる」という結論になりました。

今後もフリースペースの利用などは、みんなで考えていけたら良いですね。

参加した皆さん、色々な意見を挙げていただきありがとうございました。



### < タバコ・ごみのポイ捨てについて >

8月のはじめに、ディアハイムの住人の方から「隣接する公園とディアハイムとの間で、タバコを吸い、火が付いたままの状態ですべて捨てていた。そして、その方が1階の入口から入っていくのを見た。火事になったら大変です。厳重に注意してください。」とのご指摘を頂きました。

今回のように、住民の方が心配されることも当然と思います。一人の行動で、ミューを利用している方全員が疑われてしまうこともあります。皆さん、ひとりひとりに「生活のマナー」は気をつけて欲しく思います。ご協力お願いいたします。



### 8月18日(木)に「おりがみ教室」がありました

おりがみ講師は、名刺で面白おじさん♪と自己紹介されている福田弘二さん。

そして、福田さんの娘さんにも急遽手伝っていただきました。

当日は、バラやカエル、蝶々など、折りあがっているお手本を見ながら、一同「本当に作れるのか？」と不安になり、おっかなびっくりのおりがみスタートでした。

福田さんから、繰り返しのアドバイスをもらいながら、各々折りたいものを折ってみました。

初めは参加者から「難しい。出来ない。」という声も出ましたが、それでも、生まれれば慣れてくるもので、優しく「難しくないよ、大丈夫」との福田さんの後押しをもらい、皆で一折一折と丁寧に進めることができました。

蝶々を折る人、パンダを折る人、難易度高いバラの花に挑む人、おりがみの基本は鶴ということで鶴から体験する人・・・何でもやってみるものですね、結果、それぞれにおりがみを完成させることができました。引き続き、おりがみ教室は続く予定。色鮮やかな紙が、様々なモノに形を変える面白さに加え、笑い緊張も加わり、とても盛り上がったイベントとなりました。モノを作る楽しさを体験したい方、是非、次回の教室でお待ちしています♪♪♪



少しだけ出来上がりをお見せします



# 2016年7月度事業報告

登録者数変遷			
	新規	退所	総数
7月	1名	0名	107名
利用状況			
開所日数	21日		
来所者数	366名		
相談等件数			
電話	129件		
来所相談	28件		
訪問	5件		
同行	3件		
個別支援会議	3件		
関係機関との連絡調整	51件		
電子メール	1件		
その他	26件		

年に1回は一人旅に出かけます。旅先では、一人だと意外に話しかけられることが多く、旅館などでは、さらに話しかけられます。「どちらから来たんですか」「お食事はお口にありましたか」よくある何気ない会話…でも、うっとうしいんです私。お気に入りの地方のプチホテルでは、上記の会話は一切無し。ちょっと寒いなと思っていると「膝掛けをお使いになりますか」お腹いっぱいだな～と思っていると「デザートはお部屋にお持ちになりますか」一人だから口に出しては言っていないのに、何でわかるの？しかもどのスタッフも、いつも笑顔でフレンドリー。望んでいないサービスを一方的にされると疲れるけど「主客同一」の「ホスピタリティ」は癒されますね～。(´\_`) (夢見る乙女座生まれの職員の願い) **今月のつぶやきさん**

計画相談	
新規計画作成	3件
モニタリング	31件
契約者数	175件
地域移行	(継続) 1件
地域定着	(継続) 3件

## 夕食サービス献立表

お肉系

魚貝系

野菜等、その他

	9月2日(金) 620Kcal トンテキ 人参とごぼうのしりしり みそ汁 デザート
9月6日(火) 640Kcal 麦とろご飯 ニラとひき肉のすき煮 ほうれん草のゴマ和え すまし汁 デザート	9月9日(金) 630Kcal 鶏肉の柚子こしょう焼き サラダ みそ汁 デザート
9月13日(火) 620Kcal ポークシチュー スープ 大根のねぎサラダ デザート	9月16日(金) 620Kcal 鶏肉と野菜のポトフ煮 スープ ブロッコリーとチーズの温サラダ デザート
9月20日(火) 640Kcal 豚肉ときこのこの包み蒸し 小松菜の梅かつお和え 冷奴 みそ汁 デザート	9月23日(金) 660Kcal えびの豆カレー サラダ スープ デザート
9月27日(火) 650Kcal ピーマン鶏つくね ぜんまいの含め煮 みそ汁 デザート	9月30日(金) 630Kcal 豚キムチ豆腐 小松菜のおひたし みそ汁 デザート

サボの台所(400円) 一七時半

デザートに何が出るか?は、毎回の楽しみですよ

<申し込み受付>

- ・申し込みは、該当曜日の前日12時～当日15時までです。
- ・電話、またはスタッフにお申し込みください。
- ・当日、15時以降のキャンセルは全額本人負担となります。
- ・予算の都合上、メニューの内容は、一部変更となる場合があります。ご了承ください。
- ・申し込んだ方は、当日の18時30分までに来所してください。

**\*夕食サービスの定員は、先着12名となります。**