



自殺防止は みんなのしごと

～「死にたい」と言われたら、あなたは どうしますか？～

つらい気持ちを分かち合い、「心」に寄り添うことを
目的とし、電話で悩みを伺う東京自殺防止センター
の活動をご紹介します。「死にたい」という
気持ちに寄り添うことの意味について学び、日々の
生活の中で何ができるか一緒に考えてみませんか。

平成 **28** 年 **9** 月 **17** 日 (土)

15:00 ～ 17:00

武蔵野プレイス 4階フォーラム

先着 100 名 (事前申し込み必要)

参加費：無料

主催：武蔵野市



特定非営利活動法人 国際ビフレンダーズ
東京自殺防止センター

講師

認定NPO 国際ビフレンダーズ

東京自殺防止センター

副理事長 東内祐広

企画・運営：特定非営利法人ミュー

申込み・問合せ：ライフサポート MEW

申込み方法：電話、FAX、Eメール、いずれかでのお申込みください

電話：0422-36-3830 FAX：0422-36-3700

Eメール：kokoro-kenkou@nifty.com

申込み締切：9月16日(金)・手話通訳あり

