

# ハートボラネット



○今回のハートボラネットは、喫茶です♡

暑～い夏にはもってこいの…**牛乳寒天**を作り、皆さんで食べましょう♪

\*ハートボラネットとは…毎年開催されていた“精神保健福祉ボランティア育成講座”のフォローアップグループとして始まり、食事会・イベント参加・交流活動などを通じて、地域のネットワーク作りや精神障害をお持ちの方の余暇活動支援を行っています。奇数月の第4土曜日にお食事会や喫茶を行っていますので、余暇活動の場として、また交流の場としてご活用ください。どなたでも参加できます♪

**日 時**：平成28年7月23日(土)13:00～17:00 **※作りたい人－13:00 集合／食べたい人－15:00 集合**

○なお、作る時からご参加いただける方は、エフロンをご持参ください。

**会 場**：ワークショップMEW(武蔵野市中町3-4-9 ティアハイム武蔵野1階)

**アクセス**：JR三鷹駅より徒歩14分 関東バス市民文化会館入口下車 東京都民銀行隣

**内 容**：牛乳寒天を作って食べます♪ その後は、皆さんで交流しましょう♪

**会 費**：100円(申し込み不要)



**お問い合わせ先** ⇒特定営利活動法人ミュ－ワークショップMEW 0422-36-2089 担当：三宅

なお、会場で熊本地震募金を行います。いただいた募金は日本精神保健福祉士協会の「2016年熊本県熊本地方を震源とする地震被災地支援に係る募金」にお送りいたします。皆さまのご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。