

理事会報告

理事会（法人）の動き

副理事長 野口 弘之

平成27年度上期を中心に今までの振り返ってみると、大きな動きが二つありました。

一つは、事務局体制です。柴田次長が9月に退職されたあとに武蔵野市職員OBである小原理事が事務局長代行として就任されました。

昨年度から続いている会計業務の一本化や後述する施設移転の問題等様々な課題があるなか、非常勤ながらもその中枢として、また次世代へのスムーズな事務局体制の移行を目指して日々奮闘していただいております。余談になりますが、私は小原さんの柔らかな笑顔のファンです。

二番目は、ワークショップとサポを中心とした施設移転の問題が大きく立ちはだかつております。森施設長が物件の改装など具体的な検討をしている間に、別の団体に決まり振出しに戻ったり、定期総会時点でもはっきりと物件が確定しない為、予算計上ができないという状況で進んできました。この通信が配布されるころには臨時総会を経て何らかの結論が出ているとは思いますが。

施設移転は、費用の金額も大きく、その条件とタイミングのむずかしさを痛感しています。長期計画や現在の建物の耐震性など様々な要因を考慮して決断していければと思います。今後も引き続いて皆様のご支援よろしくお願いいたします。

voice

MEW通信を毎回お読み頂き、ありがとうございます \(*'▽`)/
今後MEW通信では、皆様から頂いたご意見やご感想を「voice」で紹介させていただきます。
ご意見やご感想は、下記のアドレスまでお寄せ下さい (-^O^-)
メールアドレス：mew-tsuushin@kde.biglobe.ne.jp

*送って頂いたメールについて、返信は致しません。予めご了承ください。

ご支援ありがとうございます

正会員・賛助会員費納入のお願い

日頃より、NPO法人ミューの活動にご理解いただき、ご支援・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。
当法人では、正会員・賛助会員の入会を随時受け付けております。法人運営へのご支援をよろしくお願い申し上げます。

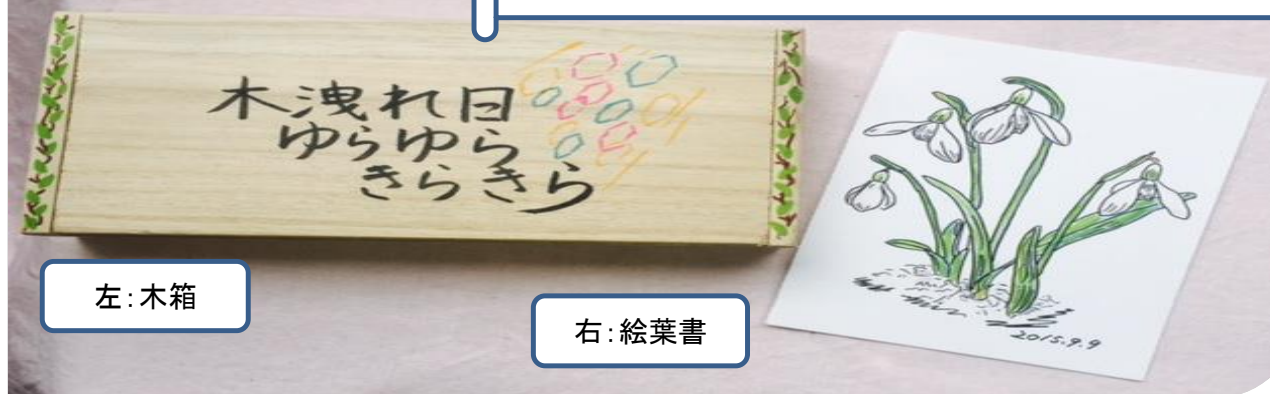
正会員 : NPO法人ミューの目的に賛同し、総会で議決権をもつ個人及び団体 年会費：3,000円
賛助会員 : NPO法人ミューの目的に賛同し、資金協力を行う個人及び団体 年会費：2,000円

- 正会員・賛助会員の会費を納入頂いた方は、年1回当誌面で氏名を掲載させていただいております。氏名掲載をご希望されない方は、その旨を振込用紙にご記入ください。
- 振込用紙に正会員または賛助会員の記載がない場合、賛助会員費として処理させていただきます。
- 正会員・賛助会員についてのお問い合わせは、NPO法人ミュー本部事務局までお願い致します。
(お問い合わせ先 Tel/Fax：0422-38-7661【NPO法人ミュー本部事務局】)

SSKP MEW通信 94号

ライフサポートMEW：筆ペン講座の作品

～ボランティアの先生を招いて開催している講座です。～



左：木箱

右：絵葉書

特集：「武蔵野市障害者計画・第4期障害福祉計画」を受けて

平成27年3月、武蔵野市は平成27年から29年度までの3年間を計画期間とする武蔵野市障害者計画・第4期障害福祉計画を策定しました。計画策定の過程での議論の結果として、「障害のあるすべての人が住み慣れた地域社会の中で生涯を通じて安心して自分らしい生活を送るために」という基本理念を掲げました。計画期間の重要な取り組み5項目のうち法人が直接関係している取り組みとしては、「相談支援体制の充実」、「地域生活支援の充実」、「社会参加の充実」、「障害のある人の人権や財産を守る取り組みの推進」の4項目が該当します。

ミューの定款第3条 目的に、「この法人は、市民として生まれてから亡くなるまでの生活をトータルに捉えたメンタルヘルスの向上と精神保健福祉の増進を目指すこと及び、精神障害者とその家族の生活をあらゆる面からサポートすることによって地域全体の健康に貢献すること」とあります。法人の利用者は勿論ですが、武蔵野市で暮らしている精神障害者のひとりひとりが基本にあるような生活がおくれるよう、法人全体で取り組んでいけたらと思います。

統括施設長 塩田 宗光

目次

2～3ページ	I あきらめず続けること	C 「思い出」と「お知らせ」
	S サポのプログラムについて	G グループホームに入居して
	法人 『第17回 テーマ講座 自殺対策講座』の開催報告 他	
4ページ	理事会報告 / voice / 正会員・賛助会員費納入のお願い	

あきらめず続けること

就労が決まった就労移行メンバーT・Yさんより、ワークショップMEW
卒業にあたってご寄稿いただきました。おめでとうございます♪

就職が決まったので、約1年半通ったワークショップMEWを卒業することになりました。最初は週3日午後のみの通所から始め、最終目標はフルタイムで働くことでした。ハードルが高かったのは半日から終日に増やした時と、週3日から週4日に増やした時でした。週4日から週5日のハードルは意外と低かったです。就職活動をはじめてずっと落ち続けるので、半ばあきらめ状態でルーティンワークのようにこなしているという時期もありましたが、無事内定をいただくことができました。混んでいる乗り物が苦手な私は、現在通勤の練習をしながら通所を続けています。私はワークショップMEWという居場所を得ることができてとても幸運だったと思います。あきらめず続けていれば必ず願いがかなうというのは本当だと思います。だまされたと思ってやってみてください。きっとよい結果がでるはずです。支えてくださったみなさんありがとうございました！

ワークショップMEW（就労移行支援・就労継続支援B型）

就労移行支援 〒180-0006 東京都武蔵野市中町3-16-26 1F
TEL・FAX 0422-38-7938 E-mail shuroukou-mew@nifty.com
就労継続支援B型 〒180-0006 東京都武蔵野市中町3-6-19 パークアイン矢野101・202
TEL・FAX 0422-36-2089 E-mail mewshop2@nifty.com

就労支援センターMEW（就労移行支援）

〒180-0013 東京都武蔵野市西久保1-6-25-301
TEL・FAX 0422-36-3577 E-mail cmew.iin@nifty.ne.jp

「思い出」と「お知らせ」

築地市場・スカイツリーへの日帰り旅行：平成27年11月24日。

人生2回目の築地。築地市場に到着し、皆お腹が空いていたので、

海鮮屋で昼食をとる事が決まり、待つ事30分。Aさん以外は、皆同じ

ランチを頂きました。新鮮なウニが沢山のったランチは、近いうち一人

でまた頂きに行きたいな、と感じました。そして、次は、スカイツリー

に移動。すごい人の多さに圧倒されましたが、何とか切符売場へ。

上から見渡す東京の街は、日常の悩みなど小さいのだな。。。と感じました。日帰り旅行は楽しい

ものでした。また是非参加したいです。（K・H）

★就労支援センターMEW「第2回事業報告会」開催決定！みなさんは是非お越しください★

日時：平成28年2月19日（金）15:00～17:00（終了後、懇親会を予定しております♪）

場所：就労支援センターMEW 内容：事業報告・就労体験談 費用：無料

法人の予定・報告

法人事務局 〒180-0013 武蔵野市西久保1-6-25-302
TEL・FAX 0422-38-7661 Email mew.honbu@gmail.com

☆『第17回 テーマ講座 自殺対策講座』の開催報告

平成27年9月19日(土)、末井 昭（すえい あきら）氏
を講師にお招きし、「笑える自殺の本、書きました」を
テーマに講演会を開催しました。

当日は、70名の方に参加していただきました。

次回は平成28年3月に開催する予定になっています。

☆『平成27年度臨時総会』の開催報告

平成27年11月19日(木)に臨時総会を開催致しました。

☆『第13回 精神保健福祉講演会』の開催報告

平成27年11月28日(土)、長谷川 俊雄（はせがわ とし
お）氏をお招きし、「家族はつらいよ～ひきこもる大人
たち～」をテーマに講演会を開催致しました。

当日は、73名の方に参加していただきました。

サポのプログラムについて

夏以降、ライフサポートMEWの利用者が増えてきています。皆さんそれぞれのペースで過ごしている中、不定期で行っていた手芸が、メンバーの「定期的にやりたい」「ミシンを使いたい」との声により、月に2回のプログラムになりました。また、不定期で行っている筆ペン講座の先生は当事者でもあり、OTの勧めで文字を書き始め、「文字を書くことを教える事で、達成感や楽しさを伝えたい」と思ったそうです。その思いが、今は人気の筆ペン講座のボランティア講師として形になっています。メンバーの思いを皆で形にしていくなかで、当事者の力を

感じるが多々あります。

そういえば、メンバーの思いが形となって始まったスロージョギングは参加者0人が続き、ストレッチのヨガマットは埃をかぶる始末となりました。倉庫を開ける度に切ない気持ちになるのは、ここだけの話です。

ライフサポートMEW
（指定特定・一般相談支援事業・地域活動支援センター）
〒180-0013 東京都武蔵野市西久保1-6-25-401
TEL・FAX 0422-36-3830
E-mail life-sapo-mew@kha.biglobe.ne.jp



ミューのいえ（グループホーム）
TEL・FAX 0422-55-5969
E-mail nrb16767@nifty.com

グループホームに入居して

ミューのいえに今年度入居された3名の方に、現在どんな

ことに取り組んでいるのか聞いてみました。

Aさん「週一回、相談できるようになることなど、自分の目標の再確認をしてもらっています。」

Bさん「自立のために、掃除の仕方を習っています。」

Cさん「自立して就労したいので、家事の練習と生活リズムを整えるために定期面接をしています。」

このようにミューのいえでは、みなさんの目標に寄り添って、その時期に応じたサポートをしています。また、夕食会・行事などを通して、入居者メンバー、OB・OGとも楽しい時間を過ごしてもらいたいと思っています。