

2月の予定



=休み

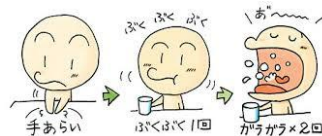
日	月	火	水	木	金	土
休み	10:00~18:00	10:00~19:30	休み	10:00~17:00	10:00~19:30	10:00~18:00
1 スロージョギング 15:00~16:30	2 スロージョギング 15:00~16:30	3 夕食サービス 17:30~	4 スロージョギング 15:00~16:30	5 茶話会 15:00~16:00	6(自主) スロージョギング 15:00~16:30 夕食サービス 17:30~	7 英会話教室 14:00~15:00
8 スロージョギング 15:00~16:30	9 スロージョギング 15:00~16:30	10 はたおり教室 14:30~16:30 夕食サービス 17:30~	11 建国記念の日 茶話会 15:00~16:00	12 茶話会 15:00~16:00	13 夕食サービス 17:30~	14 家族相談 13:00~15:00 将棋教室 14:30~16:30
15 精神保健 福祉講座	16 スロージョギング 15:00~16:30	17 夕食サービス 17:30~	18 スロージョギング 15:00~16:30	19 運営 ミーティング 15:00~16:00	20(自主) スロージョギング 15:00~16:30 夕食サービス 17:30~	21 英会話教室 14:00~15:00
22 スロージョギング 15:00~16:30	23 スロージョギング 15:00~16:30	24 はたおり教室 14:30~16:30 夕食サービス 17:30~	25 スロージョギング 15:00~16:30	26 茶話会 15:00~16:00	27 夕食サービス 17:30~	28 将棋教室 14:30~16:30

◆2月15日(日)の開所時間◆
13:00~16:30

1月の運営ミーティング報告

感染予防にご協力を！

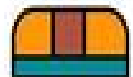
※37度以上の発熱時は来所をご遠慮ください。



- * クリスマス・忘年会、年越しそば会振り返りと会計報告
- * ホテルランチバイキングについて ⇒2/17(火)
- * 精神保健福祉講座について ⇒2/15(日)
- * DVD上映会について ⇒1/31(土)
- * 啓発事業講演会のお知らせ ⇒1/24(土)

<提案>

- * 劇団四季のミュージカルへ行こう ⇒募集開始
- * 散歩程度の軽く体を動かすプログラムはどうか？
⇒来年度へ向けて提案
- * 横田施設長 退職のあいさつ





☆相談支援事業・地域活動支援センター☆
ライフサポート MEW

定休日：水曜・日曜・祝祭日

〒180-0013

東京都武蔵野市西久保 1-6-25 西川ビル 401

TEL/FAX：0422-36-3830（相談用）

0422-50-1355（事務用）

E-mail：lfe-sapo-mew@kha.biglobe.ne.jp

精神保健福祉講座のお知らせ

講師に雷門メンタルクリニックの伊波 真理雄 先生をお招きし、薬物依存症について、そして依存症からの回復過程において、どのような関わりや環境があると良いのかなどの内容を中心に、お話をして頂きます。



皆様のご参加をお待ちしています!!

薬物依存 ～回復への道のい～

☆日 時：2月15日（日） 14:00～16:00
（開所時間：13:00～16:30）

☆会 場：ライフサポート MEW（フリースペース）

☆対 象：市民の方、当事者の方、関係機関の方等、
その他関心のある方

☆申 込：TEL/FAXにて、ライフサポート MEW
までご連絡下さい。

【①お名前、②ご所属（事業所や団体に所属
している方は）】をお伝え下さい。

※締切：2月14日（土） 18:00まで。

横田施設長 退職のご挨拶

私事で大変恐縮ですが、今年の3月をもちましてミューを退職することとなりました。ご縁があってミューに入職してから6年間、振り返ると、沢山の方々と出会い様々な方の思いに触れ、野球の話で花が咲き、レク等で色々な所へ行き、施設長という立場も経験させていただき... そのひとつひとつが私にとっての財産です。また、未だ未熟ではありますが、そんな私に「だんだん言葉に重みがでてきたね」等のお声を頂いたこともあり、そのような言葉は、私にとって大変大きな活力ともなっていました。お一人お一人の方が、それぞれ充実した日々を過ごせるよう心よりお祈り申し上げます。

6年間、本当にありがとうございました。



ライフサポート MEW

横田 勇貴

ランチバイキングに行きませんか



メンバー企画
第7弾！

日時：平成27年2月17日（火）

午前11：30～

場所：吉祥寺第一ホテル パークストリート

金額：2,250 円（2,500 円の10%引き）

集合：A JR三鷹駅改札口 11:00

B 吉祥寺第一ホテル パークストリート前 11:30

※締め切り：2月10日（火）17：00

申込みの際に、集合希望AかBをお知らせください。



横田施設長も参加します！

～雑煮会 報告～（1月10日実施）

職員含む18名の参加。白みそ仕立てのお雑煮に
「初めて食べた」「珍しい！」の声も。

料理担当のメンバーが大根や人参は♡や☆型にくりぬいて
ひと手間かけました。レンコンのキンピラとアイスの
デザートまでついて、お腹も心もふくふく
いっぱいになりました。



運営ミーティングのお知らせ

2月の運営ミーティング

☆2月19日（木）

15:00～

2014年度のふりかえり

メンバー企画がたくさん
実現しましたね～。
いくつあったでしょうか???

3月の運営ミーティング

☆3月19日（木）

15:00～

2015年度について

次年度はどんな企画が
実現するか???

みなさんのご意見お待ち
しています！
ふるってご参加ください。
参加できない方も電話等
でご意見お知らせ下さい。

2014 年 1 2 月 度 事 業 報 告



登録者数変遷

	新規	退所	総数
12 月	1 名	0 名	1 0 1 名

利用状況

開所日数	20 日
来所者数	362 名

相談等件数

電話	130 件
来所相談	31 件
訪問	3 件
同行	1 件
個別支援会議	1 件
関係機関との連絡調整	27 件
電子メール	2 件
緊急携帯	7 件

12 月最後の開所日には、毎年恒例の大掃除・年越しそば会を行いました。当日は例年になく沢山のメンバー

(11 名) が参加してくれたため、毎年時間が足りずなかなか手を付けることが出来なかった場所も整理することが出来ました。ご協力いただいて感謝です。

掃除が終わった後は、温かいおそばを皆で頂きました。

計画相談

新規計画作成	6 件
モニタリング	37 件
契約者数	152 件

地域移行

0 件

地域定着

1 件

夕食サービス献立表

お肉系

魚貝系

野菜等、その他

2 月 3 日 (火) 630Kcal	2 月 6 日 (金) 630Kcal
ツナと人参の炊きこみごはん 野菜とソーセージのスープ煮 ほうれん草ごま和え デザート	白菜と手羽先のあっさり煮 小松菜とちくわのからしあえ みそ汁 デザート
2 月 10 日 (火) 650Kcal	2 月 13 日 (金) 630Kcal
魚のムニエル きのこ野菜の卵とじ みそ汁 デザート	小松菜とえびのミルク煮 大根とめかぶの梅あえ スープ デザート
2 月 17 日 (火) 640Kcal	2 月 20 日 (金) 670Kcal
カレーうどん 和風サラダ デザート	ビーフシチュー サラダ デザート
2 月 24 日 (火) 650Kcal	2 月 27 日 (金) 650Kcal
豚肉とれんこんみそ炒め かぼちゃとコーンのくず煮 スープ デザート	鶏と長いものやわらか炒め 人参とわかめの甘酢あえ みそ汁 デザート

サポの台所 (三八〇円) 一七時半

デザートは何か出るかは毎回の楽しみです!

【申込方法】

- ・申込受付：
該当曜日の前日 12 時～
当日 15 時まで。
- ・TEL にて、または
スタッフに直接お申し込みください。
- ・当日 15 時以降のキャンセルは、全額負担していただきます。
- ・食材は毎回決まった予算
内で購入しています。
場合によってはメニュー
の内容が一部変更になる
ことがありますのでご了承
ください。
- ・当日は 18 時 30 分まで
に来所してください。