

















10月の予定 =休み

日	月	火	水	木	金	土
休み	10:00~18:00	10:00~19:30	休み	10:00~17:00	10:00~19:30	10:00~18:00
			1 	2 茶話会 15:00~16:00	3 (自主) スロージョギング 15:00~16:30 夕食サービス 17:30~	4  英会話教室 14:00~15:00
5 	6  スロージョギング 15:00~16:30	7 夕食サービス 17:30~	8 	9 茶話会 15:00~16:00	10 夕食サービス 17:30~	11 家族相談 13:00~15:00 将棋教室  14:30~16:30
12 	13 体育の日 	14 はたおり教室 14:30~16:30 夕食サービス 17:30~	15 	16 運営 ミーティング 15:00~16:00	17 (自主) スロージョギング 15:00~16:30 夕食サービス 17:30~	18  英会話教室 14:00~15:00
19 	20  スロージョギング 15:00~16:30	21 編み物教室 13:30~15:00 夕食サービス 17:30~	22 	23 茶話会 15:00~16:00	24 夕食サービス 17:30~	25  将棋教室 14:30~16:30
26 	山梨バス旅行 ← 開所時間 10:00~17:00 →		29 	30 茶話会 15:00~16:00	31 夕食サービス 17:30~	

9月の運営ミーティング報告

- * 山梨一泊バス旅行 申込み締切 9/20
- * ボランティア募集について
 - 9/27 自殺防止対策講座
 - 10/25 あったかまつり
- * メイクセラピーについて
 - 11/15 実施

9月から、ボランティアセンターより将棋教室の講師に来ていただいています。
みなさん、ふるってご参加ください。





☆相談支援事業・地域活動支援センター☆
ライフサポート MEW

定休日：水曜・日曜・祝祭日

〒180-0013

東京都武蔵野市西久保 1-6-25 西川ビル 401

TEL/FAX：0422-36-3830（相談用）

0422-50-1355（事務用）

E-mail：lfe-sapo-mew@kha.biglobe.ne.jp

メンバー企画

第3弾！

催行決定！！

そっだ！ 昔の日本に
タイムスリップしよう…。



「歌舞伎」参加希望者、打ち合わせのお知らせ

7月号のニューズレターにて、歌舞伎観覧の参加者募集のお知らせをしましたが、一定数の方の参加希望がありましたので、以下の日程で当日の打ち合わせを行いたいと思います。

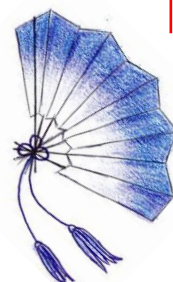
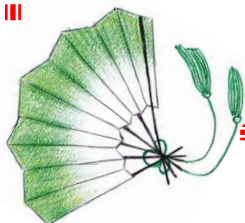
日 程：10月9日（木） 16:00～

場 所：ライフサポート MEW（フリースペース）

内 容：[開演予定] 11月1日（土）～11月25日（火）の間で、観覧日の日程決め。
当日のタイムスケジュールの確認など。

備 考：参加を希望されている方は、打ち合わせへの出席をお願いします。

都合が合わず、どうしても参加が難しい方は、事前にスタッフ（横田）までご連絡下さい。





八丈島へ行ってきました！ ～報告～

9月5日～6日メンバー、スタッフ総勢14名で八丈島に行ってきました。雨の日のほうが多いという八丈島ですが、2日ともお天気に恵まれ、八丈島の大自然を満喫できました。

～メンバーの感想～



初めてのリムジンバスに乗り、25年ぶりの高校時代の親友と北海道旅行以来の飛行機、最初はとても恐かったのですが、まるでジェットコースターに乗った気分になり、わくわくしてしまいました。そしてレストラン「やまんば」の自然食をいただき、同じ東京都でありながら、同じ障害を持ち、でも島に精神科医は居なく、「都立松沢病院からの週1回の診察とのことで心配になりませんか？」との私の問いに青年は「なりません」という言葉が印象的でした。夕食はバイキングでやまんばハウスの職員との交流で、私の今の病歴をお話ししました。塩じいの許可もあり、夜12時まで女子会をホテルのソファで楽しくわいわいと話し、これもまた、楽しかったです。

チャリティー協会の寄付金で八丈島一泊二日、2万円の旅行が出来ました。八丈島というと、島流しのイメージがあって、行く前は何となく暗い所じゃないかと思っていましたが、空港に降り立つと真っ赤なハイビスカスが咲き乱れ、海と山のマッチングした明るい島でした。レストランやまんばハウスで食べた、キスやエビのてんぷらやスイカのデザートは新鮮で特に美味しかったです。八丈富士をバックに広がるふれあい牧場には20～30頭の黒毛和牛がのんびりと草をはみ、八丈島南部を一望でき圧巻でした。関ヶ原の戦いに敗れ、島流しにされた宇喜多秀家が33歳から83歳までこの地で長生きできたのも、この島の海の幸、山の幸に恵まれたからでしょうか。ホテルも部屋が広くゆったり出来ました。

.....



きょん！



鳥も通わぬ八丈島に行ってきました！私の目的は八丈島の温かさを知ることと（永住地を探している）亀と散歩してる女の子と、きょんを見ることの3つでした。着いて、レストランやまんば（当事者が働いている食堂）でお昼を頂いた。翌朝は二日前の新聞を読み、牧場に行ったり、植物園兼動物園できょんを見た。きょんと名前を呼んだが反応なし。しかし姿形はメチャ可愛かった。サポのメンバーさんが荷物を持ってきて、本当に助かり、感激です。台風が来る前に帰って来れて良かったです。

バンザイ！飛行機に乗って八丈島に行ってきました。まさか、この私が飛行機に乗れるとは？数十年前のおすたか山の日航機ジャンボ飛行機事故のテレビ映像。刺激を受けやすい私は、もう、あの事故以来、一生飛行機に乗れないと思い込んでいました。当日が近くなると命がけになり微熱も出ました。でも、当日、無事に飛行機に乗りました。帰りはもうすっかり平気になった飛行機に乗り、帰路に着きました。まるで、すべてが夢のようでした。南国の地は私たちの心を豊かにしてくれ、表情さえ違っていました。これで私は全国各地どこへでも飛行機に乗っていかれるような気がしました。

2014年8月度事業報告

登録者数変遷

	新規	退所	総数
8月	1名	0名	94名

利用状況

開所日数	22日
来所者数	410名

相談等件数

電話	121件
来所相談	47件
訪問	4件
同行	3件
個別支援会議	1件
関係機関との連絡調整	26件
電子メール	2件
緊急携帯	5件

8月は、お盆の時期にあたる11日(月)～の一週間は、開所時間を10:00～17:00に短縮させていただきました。

7月に比べ電話による相談件数は減少している反面、フリースペースへの来所者数が増加した月でした。

最近、マグカップが机の上に使用したまま残っていたり、スリッパが脱ぎすてたままになっていたりがよく目につきます。皆さん、自分で使用した物は自分で片付けるよう、帰る際には確認をお願いします。

計画相談

新規計画作成	11件
モニタリング	40件
契約者数	138件

地域移行 (継続) 0件

地域定着 (継続) 2件

夕食サービス献立表



	10月3日(金) 660Kcal 秋刀魚の塩焼き ひじきの煮物 みそ汁 デザート
10月7日(火) 620Kcal ほたてごはん 高野豆腐の煮物 おひたし みそ汁 デザート	10月10日(金) 620Kcal 鶏肉のなめこおろし煮 しらたきと小松菜の和え物 みそ汁 デザート
10月14日(火) 640Kcal 魚のムニエル 長いもサラダ スープ デザート	10月17日(金) 630Kcal 厚揚げのピリ辛きのこあんかけ ごぼうとちくわの炒め煮 みそ汁 デザート
10月21日(火) 650Kcal 中華丼 こんにゃくとごぼうのきんぴら みそ汁 デザート	10月24日(金) 630Kcal 鮭の野菜ソース 青梗菜と厚揚げの中華和え えのき茸と白菜のさっぱりスープ デザート
10月28日(火)	10月31日(金) 610Kcal 豆腐つくねバーグ サラダ みそ汁 デザート
夕食サービス お休み	

お肉系

魚貝系

野菜等、その他

サポの台所(三八〇円) 一七時半

デザートは何か出るかは毎回の楽しみです!

【申込方法】

- ・申込受付：
該当曜日の前日12時～
当日15時まで。
- ・TELにて、または
スタッフに直接お申し込み
ください。
- ・当日15時以降のキャン
セルは、全額負担してい
たきます。
- ・食材は毎回決まった予算
内で購入しています。
場合によってはメニュー
の内容が一部変更になる
ことがありますのでご了
承ください。
- ・当日は18時30分まで
に来所してください。