

8月の予定



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------|-----------------------------------|---|------------------|-----------------------------------|---|---|
| 休み | 10:00~18:00 | 10:00~19:30 | 休み | 10:00~17:00 | 10:00~19:30 | 10:00~18:00 |
| | | | | | 1 (自主) スロージョギング 15:00~16:30 夕食サービス 17:30~ | 2 |
| 3 | 4 スロージョギング 15:00~16:30 | 5 夕食サービス 17:30~ | 6 | 7 茶話会 15:00~16:00 | 8 夕食サービス 17:30~ | 9 家族相談 13:00~15:00 将棋教室 14:30~16:30 |
| 10 | 11 スロージョギング 15:00~16:30 | 12 はたおり教室 14:30~16:30 | 13 | 14 茶話会 15:00~16:00 | 15 (自主) スロージョギング 15:00~16:30 | 16 |
| ← 10:00~17:00 開所 | | | 10:00~17:00 開所 → | | | |
| 17 | 18 スロージョギング 15:00~16:30 | 19 編物教室 13:30~15:00 夕食サービス 17:30~ | 20 | 21 運営 ミーティング 15:00~16:00 | 22 夕食サービス 17:30~ | 23 将棋教室 14:30~16:30 |
| 24/31 | 25 スロージョギング 15:00~16:30 | 26 はたおり教室 14:30~16:30 夕食サービス 17:30~ | 27 | 28 茶話会 15:00~16:00 | 29 夕食サービス 17:30~ | 30 |

7月の運営ミーティング報告

* 交流スペースの冷房について
ビルの管理会社に修理依頼中。

* スカイツリー見学ツアーの報告

* 英会話教室は、8月はお休みです。

* 8/11~12、14~16の開所時間は
10:00~17:00 となります。
12(火)と15(金)の夕食サービスも
お休みです。

* 7~9月のあいだ、職員は交代で
夏季休暇をとらせていただきます。





☆相談支援事業・地域活動支援センター☆
ライフサポート MEW

定休日：水曜・日曜・祝祭日

〒180-0013

東京都武蔵野市西久保 1-6-25 西川ビル 401

TEL/FAX：0422-36-3830（相談用）

0422-50-1355（事務用）

E-mail：life-sapo-mew@kha.biglobe.ne.jp

メンバー企画
第2弾！

スカイツリー見学に 行きました！

7月15日（火）～実施報告～

＜参加メンバーの感想＞当日参加申し込みの飛入りも含めて総勢7名

- ・行って良かった。企画は大成功。
- ・事前に情報収集をじゅうぶんにしたので、迷わずに行けた。
- ・ふだんの行いが良いので、天気にもめぐまれた。(^_^)v
- ・梅雨の晴れ間を狙って行ったので、スカイツリーもすいていた。
- ・時間を計算して行ったので、混雑にあうことなくお昼も食べられ、ご飯もおいしかった。
- ・行きに新宿駅で都営のパスの手続きも出来た。
(今後は都営パスの手続きは不要。)
- ・職員の制服がスカイツリーを模しているみたいだった。
- ・ベビーカーを押している子連れのお客が目についた。
- ・たくさん歩いて、帰りに電車の事故に巻き込まれて疲れた。
- ・電車の事故までは予想できず、残念だった。



本日のランチ、840円！



夜は落語もやっています。

編物教室へのお誘い



女性メンバーさん数人のご要望により、6月から編物教室を始めました。

まずは基本の編み方を覚えて、簡単なものから始めてみませんか。

コースターやマフラーなど編んでみたいものがあれば挑戦してみるのもいいですね。

初めての人、大歓迎！！

興味のある方はどうぞいらして下さい。



生活講座 ～実施報告～

7月19日(土)に生活講座を開催しました。当日は弁護士の先生に「暮らしと法律問題」をテーマにお話ししていただき、24名のメンバーやご家族の方が参加しました。振り込め詐欺などには、あわてず、すぐに行動しないこと、一人で考えずに支援者などに相談することが大切、などの話がありました。予定の時間を30分延長するほど、メンバーからもたくさんの質問がありました。

講師：藤原 寛治先生



<参加メンバーの感想>

- 初めての講義は少し難しかったが参考になった。相談の時間はためになった。非常に楽しかった。
- こういう形での法律的なヒヤリングを月1回サポでやってくれたら、ありがとうございました。
- 質疑応答が分かりやすくとても良かったと思います。一人一人に丁寧に答えて下さって、皆、ためになったと思いますし、あの方がこんなことで困っているのかとわかって、サポでの対応にもなったと思う。
- 本日はありがとうございました。生きづらい世の中ですが、個人だけで考えずにまわりの方の助けをいただくことも大切ですね。これからもがんばりたいと思います。これを機会に継続できれば良いですね。
- いろいろ勉強になりました。人に相談することが大切なのだと思います。



2014年6月度事業報告

登録者数変遷

| | 新規 | 退所 | 総数 |
|----|----|----|-----|
| 6月 | 3名 | 0名 | 90名 |

利用状況

| | |
|------|------|
| 開所日数 | 21日 |
| 来所者数 | 369名 |

相談等件数

| | |
|------------|------|
| 電話 | 125件 |
| 来所相談 | 32件 |
| 訪問 | 4件 |
| 同行 | 0件 |
| 個別支援会議 | 0件 |
| 関係機関との連絡調整 | 19件 |
| 電子メール | 1件 |
| 緊急携帯 | 6件 |

6月は、新たなプログラムとして“編物教室”がスタートしました。

皆、それぞれ自分の作りたい物を本などで見つけてきて、各々に手を進めながら、難しい所や分らない所をスタッフに聞いて教えてもらうというスタイルでやっています。自分のペースで作業が進められるので、初めての方でも安心して取り掛かられると思います。興味のある方は是非ご参加ください。

日程は、4ページ目のカレンダーをご覧ください。

計画相談

| | |
|--------|------|
| 新規計画作成 | 8件 |
| モニタリング | 44件 |
| 契約者数 | 124件 |

地域移行 (継続) 1件

地域定着 1件

夕食サービス献立表

| お肉系 | | 魚貝系 | 野菜等、その他 |
|---|---------------------------------|---|---|
|  | | 8月1日(金) 640Kcal ラタトゥーユ 鶏肉バンバンジー スープ デザート | |
| 8月5日(火) 640Kcal | 夏野菜カレー 和風サラダ スープ デザート | 8月8日(金) 660Kcal | 豚しゃぶのせ豆乳キムチソーめん ちくわと厚あげの煮物 キンピラ デザート |
| 8月19日(火) 650Kcal | なすと豚肉みそ炒め 冷奴 すまし汁 デザート | 8月22日(金) 640Kcal | 鮭の香りパン粉焼き こんにやくと油あげの煮物 みそ汁 デザート |
| 8月26日(火) 640Kcal | 焼魚 ゴーヤとちくわのごま酢和え みそ汁 デザート | 8月29日(金) 620Kcal | ハムとチーズのはさみ焼き さつま揚げの煮物 たこときゅうり の中華風あえ みそ汁 デザート |

サポの台所(三八〇円) 一七時半〜

デザートは何か出るかは毎回の楽しみです!

【申込方法】

- ・申込受付：
該当曜日の前日12時～
当日15時まで。
- ・TELにて、または
スタッフに直接お申し込み
ください。
- ・当日15時以降のキャン
セルは、全額負担してい
たきます。
- ・食材は毎回決まった予算
内で購入しています。
場合によってはメニュー
の内容が一部変更になる
ことがありますのでご了
承ください。
- ・当日は18時30分まで
に来所してください。