

# 6月の予定



日	月	火	水	木	金	土
休み	10:00~18:00	10:00~19:30	休み	10:00~17:00	10:00~19:30	10:00~18:00
1 	2  スロージョギング 15:00~16:30	3 夕食サービス 17:30~	4 	5 茶話会 15:00~16:00	6 (自主) スロージョギング 15:00~16:30 夕食サービス 17:30~	7  家族相談 13:00~15:00 英会話教室 14:00~15:00
8 	9  スロージョギング 15:00~16:30	10 はたおり教室 14:30~16:30 夕食サービス 17:30~	11 	12 茶話会 15:00~16:00	13 夕食サービス 17:30~	14  将棋教室 14:30~16:30
15 	16  スロージョギング 15:00~16:30	17 編み物教室 14:00~15:00 夕食サービス 17:30~	18 	19 運営 ミーティング 15:00~16:00	20 (自主) スロージョギング 15:00~16:30 夕食サービス 17:30~	21  英会話教室 14:00~15:00
22 	23  スロージョギング 15:00~16:30	24 はたおり教室 14:30~16:30 夕食サービス 17:30~	25 	26 茶話会 15:00~16:00	27 夕食サービス 17:30~	28  将棋教室 14:30~16:30
29 	30  スロージョギング 15:00~16:30	<div data-bbox="443 1328 1500 1556" data-label="Complex-Block"> <p style="text-align: center;"><b>編み物教室 始めます!</b> 第3火曜日 14:00~15:00 講師:山田スタッフ</p> </div>				

## 6月の運営ミーティングの議題

- 秋のバス旅行
- タクシー日帰りレク
- 歌舞伎 (提案)
- スカイツリーツアー (提案)
- BS受信について
- メイクセラピー

\*7月19日 (土) 13時半~

\*ライフサポートミーにて

今回は、「暮らしと法律問題」をテーマとして取り上げます。

講師に長年武蔵野市で法律相談をされていた、藤原 寛治 弁護士 (長野国助法律事務所) をお招きし、〇〇商法、〇〇詐欺など、日常生活で身近に起こり得るトラブルへの対処法やその他、金銭や相続に関する事など、法律にまつわるお話をして頂きます。

よろしかったらご参加ください。

生活講座の  
予告



☆相談支援事業・地域活動支援センター☆  
ライフサポートMEW

定休日：水曜・日曜・祝祭日

〒180-0013

東京都武蔵野市西久保 1-6-25 西川ビル 401

TEL/FAX：0422-36-3830（相談用）

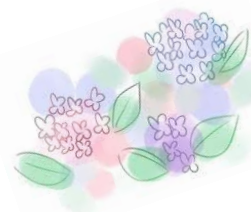
0422-50-1355（事務用）

E-mail：[life-sapo-mew@kha.biglobe.ne.jp](mailto:life-sapo-mew@kha.biglobe.ne.jp)

## 4月の運営ミーティングの報告

【参加者：13名（スタッフ含む）】

- ◆ 新入職員の紹介
- ◆ 自立支援協議会くらす部会作成：ヘルプカードについて
- ◆ 副施設長について（三宅スタッフ就任）  
施設長不在時の代行や、さらに日々の支援について検討できるように新設
- ◆ タクシー日帰りレクについて  
武蔵野市民社協より打診あり：個人タクシー武三支部のボランティア活動
- ◆ 花見のふりかえり
- ◆ 秋の一泊旅行について  
5月の運営ミーティングで日にちと行先を決める
- ◆ 八丈島旅行について  
赤い羽根募金の助成金決定



## 5月の運営ミーティングの報告

【参加者：21名（スタッフ含む）】

- ◆ 秋の一泊旅行について  
日にちと行先について検討  
<出た意見>  
大洗、山梨、青梅、新潟、日光  
⇒多数決で山梨（河口湖方面）に決定
- ◆ タクシー日帰りレクについて  
11月17日（月）9時～16時 参加費：2,500円  
タクシー20台にボランティアと分乗する。  
法人全体で参加者を募る。  
※行先については、5月中に決定



# 秋の一泊旅行について

5月の運営ミーティングで検討の結果、下記の内容が決まりました。

<日にち> 平成26年10月27日(月)~28(火)

<行先> 山梨・河口湖方面

<申込み締切> 6月20日(金)

※参加費は1万円以内の予定。



参加希望の方は全員、みんなで下記のいずれかの役割をスタッフと一緒に担当することになりました。申込みの際に、希望する係を申し出てください。

- A: 企画係 ..... 宿泊、観光など時間を考え行程を企画。
- B: 食事係 ..... 往復の昼食や宿泊時の食事の決定と手配。
- C: バス車中案内係 ..... 行き帰りのバスの当日の時間案内や人数確認など。
- D: 支払い係 ..... バスのドライバーへの謝礼、観光、宿泊の支払いなど。
- E: しおり係 ..... しおりの企画、アイデア(作成)など。

## 八丈島旅行のお知らせ

日時: 平成26年9月5日(金)~9月6日(土)

<行き> 12時15分東京発-13時10分八丈島着(ANA1893便)

<帰り> 14時20分八丈島発-15時15分東京着(ANA1894便)

参加費: 2万円(宿泊費+交通費+食事代含む)

参加人数: 14名(スタッフ4名含む)



当日の予定や集合場所・時間などは、  
おいおい皆さんと決めていけたらと  
思っています。  
サボで初めての飛行機旅行。  
どんな珍道中になるか乞うご期待!!

# 2014年4月度事業報告

## 登録者数変遷

	新規	退所	総数
4月	1名	4名	86名

## 利用状況

開所日数	20日
来所者数	353名

## 相談等件数

電話	113件
来所相談	31件
訪問	1件
同行	0件
個別支援会議	2件
関係機関との連絡調整	3件
電子メール	1件
緊急携帯	4件

4月は、DVD鑑賞会を開催しました。

これは、メンバーが提案し実施に至った初の企画でした。

座席をセッティング、プロジェクターから映像が映しだされ、みな片手にポップコーンを持ち静まり返る…普段のフリースペースとはガラッと変わり、映画館を思わせる雰囲気となりました。

また提案があったら実施したいと思います。

## 計画相談

新規計画作成	5件
モニタリング	41件
契約者数	115件

地域移行 (継続) 1件

地域定着 0件

## 夕食サービス献立表

お肉系

魚貝系

野菜等、その他

6月3日(火) 620Kcal 焼塩鮭 さつま揚げと野菜 のきんぴら きゅうり浅漬け みそ汁 デザート	6月6日(金) 660Kcal 豚しゃぶ もやしの卵とじ みそ汁 デザート
6月10日(火) 650Kcal 人参とツナ缶の炊き込みごはん 野菜とソーセージのスープ煮 ピーマンコンニャク炒め デザート	6月13日(金) 630Kcal 塩サバ 五目おから キャベツときゅうりの塩もみ みそ汁 デザート
6月17日(火) 640Kcal ひき肉春雨卵入り 野菜の塩昆布和え すまし汁 デザート	6月20日(金) 620Kcal 冷やし中華 デザート
6月24日(火) 660Kcal 野菜たっぷり中華菜麺 新じゃがきんぴら コーンスープ デザート	6月27日(金) 630Kcal 鶏つくねとかぼちゃの煮物 アスパラのペーコン巻 わかめときゅうりの酢の物 みそ汁 デザート

サポの台所(三八〇円) 一七時半

デザートは何か出るかは毎回の楽しみです!

### 【申込方法】

- ・申込受付:  
該当曜日の前日 12時～  
当日 15時まで。
- ・TELにて、または  
スタッフに直接お申し込み  
ください。
- ・当日 15時以降のキャン  
セルは、全額負担してい  
たきます。
- ・食材は毎回決まった予算  
内で購入しています。  
場合によってはメニュー  
の内容が一部変更になる  
ことがありますのでご了  
承ください。