


















5月の予定



日	月	火	水	木	金	土
休み	10:00~18:00	10:00~19:30	休み	10:00~17:00	10:00~19:30	10:00~18:00
				1 茶話会 15:00~16:00	2 (自主) スロージョギング 15:00~16:30 夕食サービス 17:30~	3 憲法記念日 
4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 振替休日 	7 	8 茶話会 15:00~16:00	9 夕食サービス 17:30~	10 家族相談 13:00~15:00 将棋教室  14:30~16:30
11 	12  スロージョギング 15:00~16:30	13 夕食サービス 17:30~	14 	15 運営 ミーティング 15:00~16:00	16 (自主) スロージョギング 15:00~16:30 夕食サービス 17:30~	17  英会話教室 14:00~15:00
18 	19  スロージョギング 15:00~16:30	20 はたおり教室 14:30~16:30 夕食サービス 17:30~	21 	22 茶話会 15:00~16:00	23 夕食サービス 17:30~	24  将棋教室 14:30~16:30
25 	26  スロージョギング 15:00~16:30	27 夕食サービス 17:30~	28 	29 茶話会 15:00~16:00	30 夕食サービス 17:30~	31

5月の運営ミーティングの議題

- 秋の一泊旅行について
- タクシー日帰りレク
- スカイツリーツアー (提案)

ご意見ある方は、
ホワイトボードに事前にご記入ください。
または、スタッフまで。





☆相談支援事業・地域活動支援センター☆
ライフサポート MEW

定休日：水曜・日曜・祝祭日

〒180-0013

東京都武蔵野市西久保 1-6-25 西川ビル 401

TEL/FAX：0422-36-3830（相談用）

0422-50-1355（事務用）

E-mail：life-sapo-mew@kha.biglobe.ne.jp

新入職員の紹介



4月14日からお世話になっている金子理恵（かねこりえ）と申します。出身は東京の世田谷区です。

以前、知的障害者施設で長年支援・介護の仕事をしていましたが、体調を崩し、ここ5年くらい休養していました。

春風の心地よいこの季節に、皆様と働けるようになったことを嬉しく思います。

まだ何もわかりませんが、どうぞよろしくお願ひします。

ちなみに好きな食べ物はパンです！



4月から皆様の食事担当をしています松浦と申します。

シルバー人材センターからお話がありました時、大勢の方々の食事を作った経験がありませんでしたので、不安でしたがお手伝いする事になりました。不慣れで多々ご迷惑をおかけすると思いますが、どうぞ宜しくお願い致します。

趣味として和太鼓と日本舞踊を習っております。発表の場として、和太鼓では年2回の芸文協主催イベントで舞台に立ち、8月には新宿、麻布の夏祭のイベントに出演しています。数あるグループの中、特徴として神社仏閣での奉納太鼓を主にしているグループで無音と申します。日本舞踊では老人ホームのイベントにお声がかければ慰問に出かけ、その他コミュニティセンターに出演して腕を磨いていますが、いずれも年数が長いだけで、なかなか上達しません。これからも皆様に満足していただける食事を作れるよう出来る限り頑張りますので、長い目でみて下さいますようお願い致します。

お花見に行ってきました！～実施報告～

4月5日土曜日午後からサポMEWの近くの西久保公園にお花見に行きました。少しだけ雨に降られましたが25人が参加。

メンバーがスタッフと一緒に、地域のお弁当をつくっているお米屋さんに予算と希望を伝えて21個を手配しました。お店のご好意と、交渉したMさんのおかげで、とても満足できるお弁当でした。

桜はきれいで、お酒も持ち込み自由だったので楽しく酔った人も。飲んだ人はその日はサポに入れないというルール。お弁当を申し込まなかった人も参加して、楽しい一日になりました。

参加したメンバーの声

- * お弁当は美味しかった。
- * トイレのある西久保公園よかった。
- * 井之頭公園より近くて良かったが、雨が降ってシートを持って木陰に入ったり大変だった。
- * 次回は、メンバーで協力しあって弁当を作るのもよい。
- * 場所は穴場だったので広くて良かった。
- * 交流、ふれあいができた。
- * もう少し華(?)が欲しかった。



秋の泊旅行について

5月15日の運営ミーティングで行先と日にちを決めたいと思います。

また、平成25年度のふりかえりで「旅行の幹事は負担」という意見もあり、今年度は参加者みなんで役割を分担し、参加するメンバーはどこかに所属してもらい、スタッフと一緒に考え、実施したいと思います。

例) * 行程企画係・・・観光・立ち寄り場所、休憩ポイントなど時間を考え行程を企画。

* バス車中案内係(行き・帰り)・・・当日の時間の案内、人数確認など。

* 食事係・・・往復の昼食、宿泊の食事などの決定と手配。

* 支払い係・・・バスのドライバーへの謝礼、観光・宿泊の支払いなど。

* しおり係・・・旅行のしおりの企画、アイデア(作成)。

みなさんのご意見、お待ちしております！

5月の運営ミーティングにふるってご参加ください。



2014年3月度事業報告

3月末にフリースペース内のレイアウト変更を行いました。そこにあるものは同じなのに配置を変えるだけで、雰囲気がいまぐら変わるものなんですね！10年近く同じレイアウトだったので、始め違和感を感じる方もいましたが、慣れてくるに従い、“開放的になった”というような前向きな意見を聞けるようになりホッとしています。

登録者数変遷

	新規	退所	総数
1月	1名	0名	93名
2月	0名	1名	92名
3月	0名	3名	89名

相談等件数

電話	99件
来所相談	31件
訪問	0件
同行	9件
個別支援会議	1件
関係機関との連絡調整	7件
緊急携帯	1件

利用状況

開所日数	20日
来所者数	314名

計画相談

新規計画作成	13件
訪問	110件
電話連絡等	86件
モニタリング	31件
契約者数	111件

地域移行 (継続) 1件

地域定着 (継続) 0件

夕食サービス献立表

お肉系

魚貝系

野菜等、その他



	5月2日(金) 660Kcal クリームシチュー キャベツとツナのボン酢和え スープ デザート
5月6日(火) 振替休日	5月9日(金) 670Kcal 鱈のムニエルタルタルソースかけ 冷奴 油あげと小松菜の煮びたし みそ汁 デザート
お休み	
5月13日(火) 640Kcal たけのこごはん れんこん炒め煮 ごぼう汁 デザート	5月16日(金) 660Kcal ゴーヤチャンプル 切り干し大根 の煮物 レンコンの梅和え みそ汁 デザート
5月20日(火) 640Kcal ジャージャー麺 じゃが芋のじゃこ炒め 野菜と豆のスープ デザート	5月23日(金) 640Kcal ブリの照り焼き ほうれん草の卵 とじ わかめときゅうりの酢の物 みそ汁 デザート
5月27日(火) 650Kcal 豚肉生姜焼き もやし炒め 春雨サラダ みそ汁 デザート	5月30日(金) 670Kcal ロールキャベツ マカロニサラダ なすの煮びたし スープ デザート

サボの台所 (三八〇円) 一七時半～

デザートは何か出るかは毎回のお楽しみです！

【申込方法】

- ・申込受付：
該当曜日の前日 12時～
当日 15時まで。
- ・TELにて、または
スタッフに直接お申し込みください。
- ・当日 15時以降のキャンセルは、全額負担していただきます。
- ・食材は毎回決まった予算内で購入しています。
場合によってはメニューの内容が一部変更になることがありますのでご了承ください。