

## 理事会報告

○平成26年12月に開催された理事会において報告・審議された件について簡単にご報告いたします。

### 1. ホームページリニューアルについて

ミューのホームページを見て下さる方々にとって、より見やすいものにするために、現在のホームページをリニューアルすることが決まりました。平成27年3月末には、新たなホームページを立ち上げる予定です。

### 2. ワークショップMEW移転計画について

ワークショップMEWは、就労継続支援B型と就労移行支援の多機能型で運営しています。しかし、各事業所は異なる所在地で運営をしています。施設設備は、作業室、休憩室、相談室、事務室やキッチンなど、各所在地にその設備を備えなくてはなりません。そのため、今後より良い施設にするためには、所在地やスペースなど、改善すべき点があると考えています。これに対して、昨年度策定した長期事業計画2014において、施設の移転・統合の計画作成が盛り込まれました。今年度はその計画に沿い、職員と利用者がチームを組んで近隣の参考となる事業所の見学を複数回行いました。見学を重ねるにつれ、新事業所のイメージが具体的に固まりつつあります。その経過が12月理事会で報告をされました。

## voice

MEW通信を毎回お読み頂き、ありがとうございます \(\*'▽`)/  
今後MEW通信では、皆様から頂いたご意見やご感想を「voice」で紹介させていただきます。  
ご意見やご感想は、下記のアドレスまでお寄せ下さい (-^o^~)  
[Email : mew-tsuushin@khe.biglobe.ne.jp](mailto:mew-tsuushin@khe.biglobe.ne.jp)

\*送って頂いたメールについて、返信は致しません。予めご了承ください。

## ご支援ありがとうございます

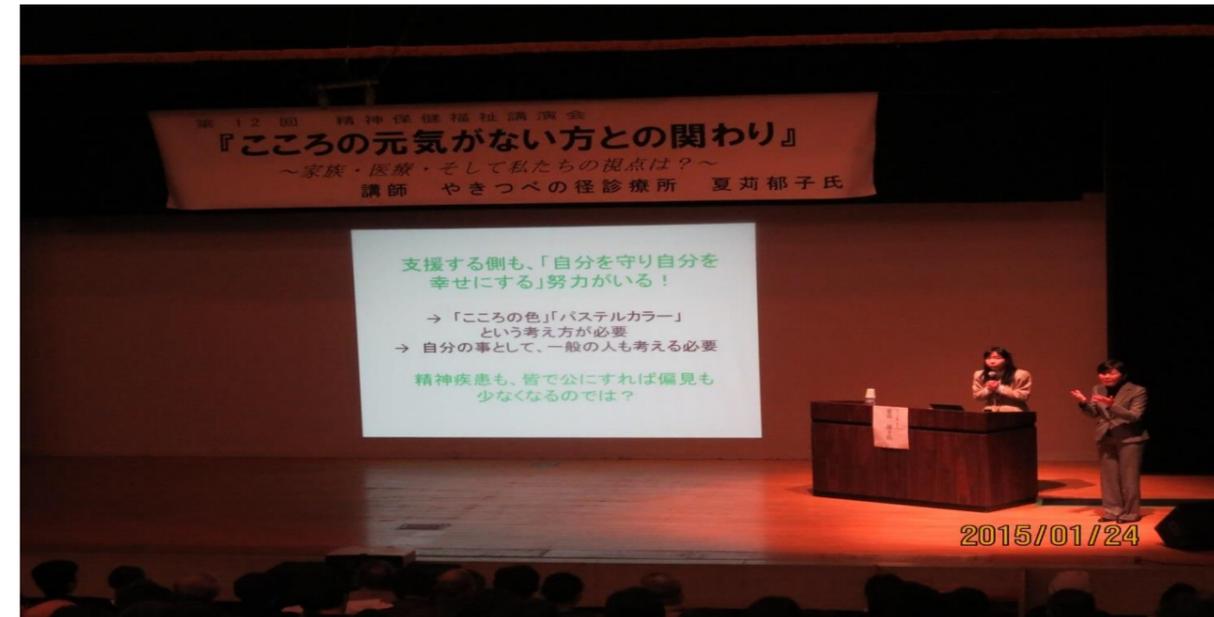
### 正会員・賛助会員費納入のお願い

日頃より、NPO法人ミューの活動にご理解いただき、ご支援・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。  
当法人では、正会員・賛助会員の入会を随時受け付けております。法人運営へのご支援をよろしくお願い申し上げます。

正会員 : NPO法人ミューの目的に賛同し、総会で議決権をもつ個人及び団体 年会費 : 3,000円  
賛助会員 : NPO法人ミューの目的に賛同し、資金協力を行う個人及び団体 年会費 : 2,000円

- 正会員・賛助会員の会費を納入頂いた方は、年1回当誌面で氏名を掲載させていただいております。氏名掲載をご希望されない方は、その旨を振込用紙にご記入ください。
- 振込用紙に正会員または賛助会員の記載がない場合、賛助会員費として処理させていただきます。
- 正会員・賛助会員についてのお問い合わせは、NPO法人ミュー本部事務局までお願い致します。  
(お問い合わせ先 Tel/Fax : 0422-38-7661【NPO法人ミュー本部事務局】)

# SSKP MEW通信 91号



## 特集：精神保健福祉講演会の報告

例年、武蔵野市精神保健福祉啓発事業を、当法人・関係機関・関係団体で受託し、実行委員会形式で企画運営、精神保健福祉講演会を開催しています。今年度は、「こころの元気がない方との関わり・・・家族・医療・そして私たちの視点は？」をテーマに、1月24日(土)武蔵野公会堂で、精神科医である夏苺郁子（なつかりいくこ）先生をお招きし、精神科医・家族・当事者のお立場から、精神障害のある方への関わりについて、ご自身の経験を踏まえ、お話し頂きました。当日はお天気も良く、145名の方が会場にお越し下さいました。

体験談では、共感し涙を流される方もおられ、皆さん熱心に先生のお話を聞いていました。質問もたくさん寄せられ、限られた時間の中、丁寧にお答えくださいました。

講演の中で、「心の病は、あなたの人生のどこかで出会う病気です。他人ごとではなく、自分の事として考えてほしい。」とのお言葉がありました。こころの回復と、その人が自分らしく生きていく為に何が必要なのか、今回の講演を通し改めて考える機会となりました。

### 目次

2~3ページ	<b>P</b> P検合格への道	<b>C</b> DVD作成について
	<b>S</b> 一年を振り返って	<b>G</b> 3年間を振り返って
	<b>法人</b> 法人イベントの報告・お知らせ	
4ページ	理事会報告 / voice / 正会員・賛助会員費納入のお願い	

## 各事業所活動報告

### P検合格への道

去年8月よりワークショップMEW(就労移行)に通所しておりますメンバーのK・Iです。ようやく7時起床の生活にも慣れ、通所日数を徐々に増やせるよう模索する日々です。就労移行では、パソコンの技能などのプログラムを受けています。その一環としてP検(ICTプロフィシエンシー検定)の資格を取得する勉強を始めました。試験はタイピング・知識の選択問題・WordとExcelの実技から成っています。過去の経験から基礎はスムーズに進みましたが、応用の段階では速さと的確さの両立に手こずりました。しかし反復練習の成果もあって、1月21日、無事にP検3級の試験に合格できました。この資格で就職に繋げる日を目指して頑張ります。

★新入職員のご挨拶：昨年8月に入職致しました木崎と申します。前職は病院でソーシャルワーカーをしておりました。慣れないことも 沢山 ありますが、メンバースタッフの皆さんに教わりながら、早くお役にたてるようになりたいと思います。よろしくお願い致します。

### ワークショップMEW (就労移行支援・就労継続支援B型)

就労移行支援 〒180-0006 東京都武蔵野市中町3-16-26 1F  
TEL・FAX 0422-38-7938 E-mail [shuroaikou-mew@nifty.com](mailto:shuroaikou-mew@nifty.com)  
就労継続支援B型 〒180-0006 東京都武蔵野市中町3-6-19  
パークエッセイ野101・202  
TEL・FAX 0422-36-2089 E-mail [mewshop2@nifty.com](mailto:mewshop2@nifty.com)

### 就労支援センターMEW (就労移行支援)

〒180-0013 東京都武蔵野市西久保1-6-25 西川ビル301  
TEL・FAX 0422-36-3577 E-mail [cmew.jin@nifty.ne.jp](mailto:cmew.jin@nifty.ne.jp)

### DVD作成について

就労支援センターMEWは、事業所の紹介DVDを作成しております。平成26年12月に、メンバー、スタッフでDVD製作委員会を結成し、内容を検討しています。

まず、三鷹駅から就労支援センターMEWまでの道のりについて、説明する予定です。次に1日の流れを説明予定です。朝のミーティングに始まり、デイプログラム、昼食、そしてプログラム(SST、市民協働就労開拓プロジェクト、過渡的雇用など)を説明する予定です。最後に、就労支援センターMEWの信条12箇条を紹介し、エンディングを迎えるストーリーを描いております。ここまで、おおむね6分程度で収まる内容のDVDを、私達は目指しています。

検討開始すると、やりたいことや、収めたい内容が多いことが分かりました。そのため、時間内に収めるべく内容を厳選するため関係者一同、現在奮闘中です。乞うご期待！

### 一年を振り返って

今年度の行事実施にあたっては、季節に応じた定期的なもの他、メンバーさんからの提案を元に、その都度企画し、多様な形での機会を作っていく事をテーマに進めてきました。実施にあたっては、メンバーさんが主となり、職員も関わりながら企画し、実施に向けて準備などを行いました。この一年間、映画鑑賞や歌舞伎鑑賞、一泊旅行、クリスマス会を通し、これらの企画を希望するメンバーさんは、自然と職員に相談したり周囲に声をかけるなど、自発的な活動が多くみられるようになりました。また、メンバーさんが希望した企画が実行された時「希望が実現できた」といった満足感を得たり、同じ係になった人達と協力し合っ取り組む中で、仲間意識や責任感がはぐくまれてきたように思います。



### 法人の予定・報告

法人事務局 〒180-0013 東京都武蔵野市西久保1-6-25 西川ビル302  
TEL・FAX 0422-38-7661 Email [mew.honbu@gmail.com](mailto:mew.honbu@gmail.com)

#### ☆『臨時総会』の開催報告

平成26年度の補正予算を組み、総会で承認を得るために、平成27年1月15日に臨時総会を開催いたしました。ご参加下さった皆様、有難うございました。今後とも特定非営利活動法人ミューの活動に、ご理解、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

#### ☆『第12回 精神保健福祉講演会』の開催報告

平成27年1月24日(土)に『こころの元気がない方との関わり・・・家族・医療・そして私たちの視点は?』というテーマで講演会を開催いたしました。1ページ目に特集記事として掲載しておりますのでそちらもご覧ください。

#### ☆『第16回 テーマ講座 自殺対策講座』の開催報告

平成27年3月7日(土)に『こころの声を聴いてみよう～ストレスを軽減するカラーセラピー～』というテーマで講演会を開催いたしました。

### ライフサポートMEW

(指定特定・一般相談支援事業・地域活動支援センター)

〒180-0013 東京都武蔵野市西久保1-6-25 西川ビル401  
TEL・FAX 0422-36-3830  
E-mail [life-sapo-mew@kha.biglobe.ne.jp](mailto:life-sapo-mew@kha.biglobe.ne.jp)

### ミューのいえ(グループホーム)

TEL・FAX 0422-55-5969  
E-mail [nrb16767@nifty.com](mailto:nrb16767@nifty.com)

### 3年間を振り返って

ミューのいえの卒業を控えたメンバーさんがホームでの3年間を振り返って寄せて下さいました。

私がミューのいえに入居して、早3年が経とうとしています。この3年間、ここには書ききれない程の沢山の経験、様々な思いを体験しました。どれもこれも、スタッフの方々に温かく見守って頂きながら、独りの時間を持てたから出来た事だと思います。主な思い出は、夕食会で皆とバランスのとれた美味しいご飯を頂いた事や、鰻や焼き肉を食べに行ったこと、電車で伊東へ旅したこと等です。この3年間は、周りの方々に沢山支えて頂きました。又、他のメンバーに出会えたこと、快適な部屋で過ごせたこと等、とても恵まれていたなあと感じずにはいられません。今後のアパート生活でも、人との繋がりを大切にしながら、楽しみながら生活していきたいと思っています。