

武蔵野市 市民こころの健康相談室

様々なメンタルヘルスの問題（病気・子育て・職場・学校等）を
抱えた本人、家族、友人など 1人で悩まずにお気軽にご相談ください。

**守秘義務は
厳守します！**

精神保健福祉士等の
資格を持つ相談員が
電話・来所相談を
お受けします。

**利用料は
無料です！**

相談のご案内

対象 武蔵野市在住・在勤の方
相談日 毎週火曜日・木曜日 第2・4土曜日（祝日・年末年始は休み）
相談時間 午前：10時～12時 / 午後：1時～4時

	【火曜日】		【木曜日】		【土曜日】	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
第1週	○	○	○	◎		
第2週	○	○	○	◎	○	○
第3週	○	○	○	◎		
第4週	○	○	○	◎	○	○
第5週	○	○	○	◎		

ここには、
くすりじゃなくて、
言葉がとどく。

※○は電話相談のみ、
◎は電話相談・来所相談（予約制）

出前講座のご案内

メンタルヘルスに関する内容について、少数グループや大人数の団体などからのご要望に応じて、専門の講師を派遣し講座を開いております。お気軽にお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先：ライフサポートMEW
TEL 0422-50-1355

市民こころの健康相談室

こころ マルマルさん

TEL 0422-55-6003

当事業は、NPO 法人ミューが武蔵野市からの委託を受けて行っています。



三鷹駅北口より
徒歩15分

〒180-0006
東京都武蔵野市中町3-4-9
ディアハイム武蔵野1階