

SSKP

MEW通信 86号



特定非営利活動法人ミュー

- 法人本部・事務局 〒180-0013 武蔵野市西久保 1-6-25-302 TEL・FAX 0422-38-7661
ホームページ <http://musashino-mew.com/>
- 多機能型ワークショップ MEW (W-MEW) ホームページ <http://homepage3.nifty.com/workshop-mew>
 - ・就労移行支援事業所 〒180-0006 東京都武蔵野市中町 3-16-26 1F
TEL・FAX 0422-38-7938 E-mail shurouikou-mew@nifty.com
 - ・就労継続支援 (B 型) 事業所 〒180-0006 東京都武蔵野市中町 3-6-19 パークアイニユ矢野 101・202
TEL・FAX 0422-36-2089 E-mail mewshop2@nifty.com
- 就労支援センター MEW (C-MEW) 〒180-0013 東京都武蔵野市西久保 1-6-25-301
TEL・FAX 0422-36-3577 E-mail cmew.jin@nifty.ne.jp
ホームページ <http://homepage1.nifty.com/mew>
- 地域活動支援センター ライフサポート MEW (S-MEW) 〒180-0013 東京都武蔵野市西久保 1-6-25-401
TEL・FAX 0422-36-3830 E-mail life-sapo-mew@kha.biglobe.ne.jp
ホームページ <http://www5e.biglobe.ne.jp/~sapo-mew>
- グループホーム ミューのいえ (G-MEW) TEL・FAX 0422-55-5969 E-mail nrb16767@nifty.com

～フリースペースって大事なんです～

ライフサポート MEW 施設長 横田 勇貴

サポには入職して 2 年目から勤務し、いつのまにか施設長になっていました。同じ職場のスタッフや仕事をきっかけに知り合った諸先輩方、更にはメンバーから様々な形での支えがあったからこそ、今があるように感じています。

現在、相談支援・ケアマネジメントという点に注目が集まり、地域活動支援センター (以下、支援センター) も“相談機関”として見られることの方が多くなっているように思います。もちろん、それも間違いではないのですが... 忘れて欲しくないのは、“フリースペース”の存在です。

普段、1 日を通して平均 15～20 名程度の方が来所しています。利用目的も様々で、一日のサイクルをつくるために来ている方、仕事や作業所の帰りに寄って気分転換をして帰る方、中には「何もしなくてよいところだから来てるんです、来れば誰かと話せるし。」「誰とも話さなくても周りに誰かがいるだけでも安心できる。」というように、それぞれ思い思いの過ごし方ができる場であると思います。また、メンバー同士、あるいはスタッフも混ざりながら、お互いに刺激を受け、日々の生活を充実させていくきっかけになる場所でもあると思います。フリースペースは利用する人によって、その役割が様々な形に変化していく所なのです。

私は日々の生活が「充実しているな」と実感できる瞬間が大切だと感じており、メンバーと一緒に、フリースペースで過ごす時間においても、この瞬間を増やしていくことができたら良いなと思います。

TOPICS とぴっくす

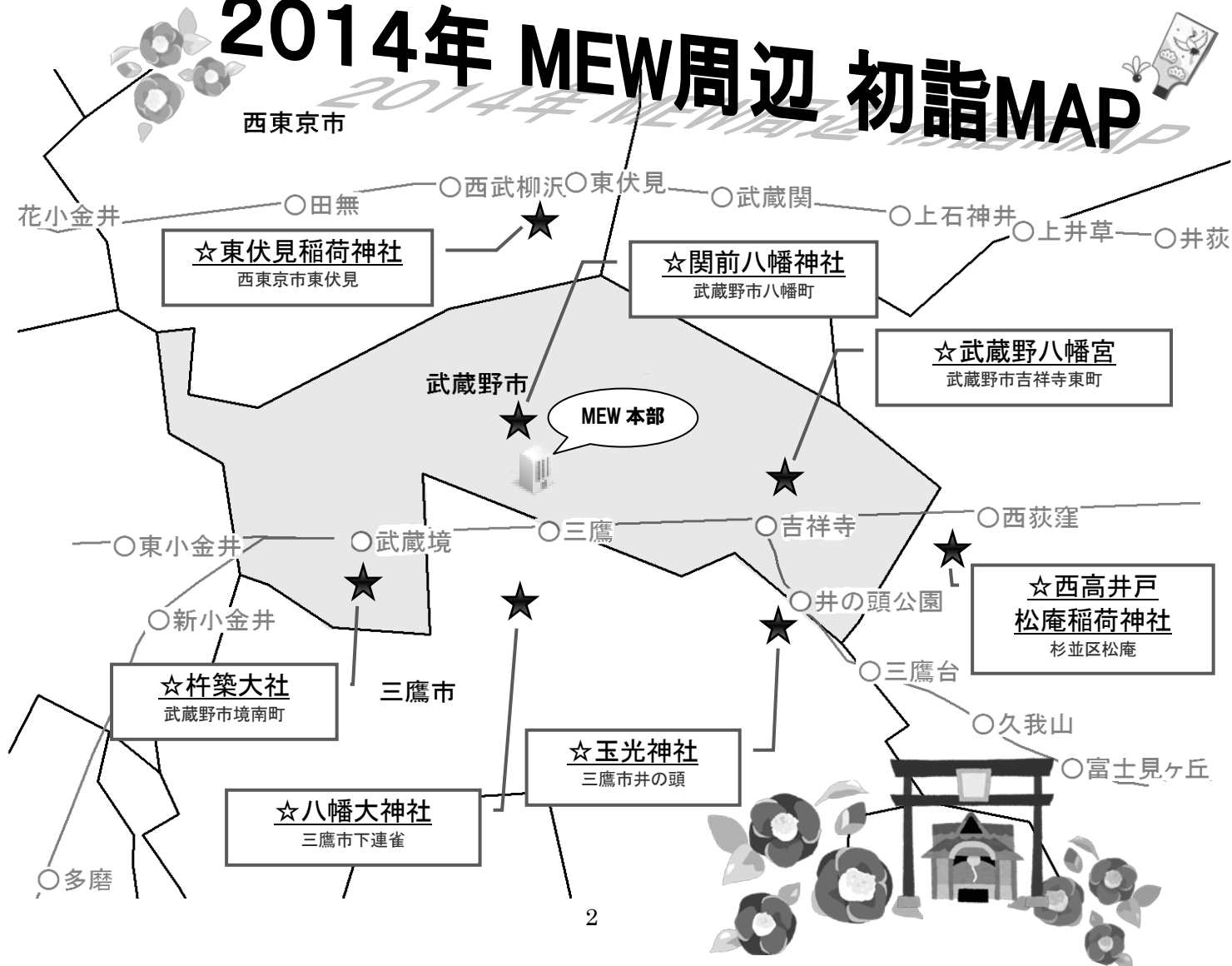
MEW 通信委員会からのお知らせ

現在、MEW 通信の内容の見直しを検討しています。
今までは各事業の報告や、活動報告を中心とした内容を取り上げ、掲載して
いました。

今後は内容を見直しを図り、日頃から NPO 法人ミューの活動をご支援頂い
ている皆様に、活動の様子や取り組みをご理解頂き、また皆さまからの声が、
MEW 通信に反映できるような紙面を作っていきたいと考えております。

詳細は追ってお伝えさせていただきます。

2014年 MEW周辺 初詣MAP



W-MEWのページ

秋の1泊旅行の思い出



就労継続(B型)ワークショップMEW

就労継続支援(B型)事業所ワークショップMEWでは、10月3・4日に秋の1泊旅行に行ってきました。行先は、今までにいろんな所へ行ったので、行ったことのない静岡県の浜松に決まりました。

お天気にも恵まれ、バスで出発しました。バスの中で、カラオケを歌っているうちに日本平に着き、皆で定食を食べました。3時過ぎに旅館に着き、部屋の窓を開けると浜名湖が一望でき、お茶を飲みながら景色を眺めました。温泉に入った後、バイキングの夕食でした。まるで、おままごのような入れ物のなかに、少しずついろいろな食べ物を入れるようになっていて、とてもかわいくて、種類も多く食べきれないほどで、感激しました。夜、なかなか寝付けないでいると、同じ部屋のメンバーが優しく声をかけて肩に手を触れてくれて嬉しかったです。

翌日の朝も豪華なバイキングを食べた後、浜名湖遊覧船に乗りましたが、おしゃべりしているうちに終わってしまいました。2日目のお昼は、浜松市の中心街で餃子を食べ、うなぎパイをお土産に買いました。

帰りは心配されたほどの渋滞もなく、時間通りに三鷹駅に到着しました。明日からまた納豆ライスの現実にもどるんだなと思いました。アスファルトとコンクリートのジャングルから、しばし脱け出せて良かったです。(Y・M)

2013/10/3(木)

企業合同面接会へ参加しました！



就労移行ワークショップMEW

私が合同面接会に参加するのは二度目です、面接会は早い者順で、最初のほうの人ほど丁寧に面接をしてくれるような印象を受けました(後のほうは時間がなかったのかもしれません)。

私が受けた企業の面接は、雰囲気は面接というような重々しい感じではなく、会社の説明や、業務の説明、質問は実際に通えるかどうか、働ける時間などを質問されました。私はPCを使った作業が得意なのですが、それを保証する資格がなく、やはり今の能力を担保する資格が必要だと感じました(昔取った資格ではなく今の能力を担保する資格)。今回の面接会では、前回の面接会で質問された障害についての質問がなく、企業側が障害者雇用で何を重視しているか、などは私にはよくわかりませんでした。

あとなんですか、担当の職員と企業の方が名刺交換しているとき、どうしていいのかな、困ります。立ってればいいの？(T・I)

企業合同説明会に向けて、私は数週間前から面接の練習を頑張りました。練習の内容は、立ち回りから受け答えまで、多岐に渡りました。

当日は、まずは早めに会場へ行って、番号札を早く取ったので、スムーズに面接へ向かえました。そして本番の面接では、あまり緊張せず、堂々と答えることが出来ました。でも、一回目の面接で、少し変な発言をしてしまったので、二回目ではそれを改善しました。全体的に頑張れたと思います。フォローして下さった職員の方々に感謝申し上げます。(N・N)

S-MEWのページ

tigpig

＜実習生との関わりを通し映る利用者の姿＞

ライフサポートミューには、新聞を読むために来所する人、居場所として来所し、顔なじみのメンバーと話をする人、相談の為に来所する人、それぞれの目的に沿い、利用しています。

実習生が来ると、自分の体験を話したり、オセロや将棋などの卓上ゲームをしたり。そこには、いつものメンバーや患者さんとしての姿ではなく、人生の先輩として、自分の経験を実習生の役に立たせたいと言う思いや、「お・も・て・な・し」の心で真剣にゲームに向かう者としての姿があります。教科書には載っていない等身大の姿の様に感じます。自分を表現したり、ゲームを介し、会話を楽しむ時間にもなっているのかなと思います。また、実習生と関わるメンバーさんを通し、「相談の場」・「寛ぐ場」の提供の仕方や・関わり方に対し、改めて気づく機会でもあります。

G-MEWのページ

＜ グループホーム ＞

ミューのいえ便り



ミューのいえが開設して、丸8年が経過しました！

この間に、楽しかったり、苦労したりと様々な思い出と共に、十数名の卒業生を送り出し、世話人も2代目となっております。卒業された皆さんとは、OB 参加の夕食会や外出先、電話等でお話する機会がある方もいらっしゃいます。卒業生の元気な声を聞いた時は、こちらも嬉しくなり、元気を貰っています。

8年という歳月を経て、交流室にある電化製品等も少しずつくたびれてきていますが、世話人、代替世話人とともに、周りの方々に支えられながら、元気に活動させて頂いております。

今後も、縁あってミューのいえに入居された皆さんが、将来の暮らしの希望に添った生活が実現できるようにお手伝いしていきたいと思っています。



C-MEWのページ

ディプログラムの紹介

今回は、就労支援センターMEW (C-MEW) で行っている「ディプログラム」についてご紹介します。
(メンバーS)

C-MEW では、主にスタッフ、メンバーは 2 つのディプログラムで活動をしています。ディプログラムには事務グループ、キッチングループがあり、スタッフとメンバーがそれぞれのユニットに別れて仕事をしています。

事務グループ

PC を使った仕事や買い物や振り込みを始め、仕事の種類はたくさんあります。スタッフ、メンバーはまず、事務グループ引継ファイル (週間の仕事の割り振り帳と進捗状況) の記入者を一人選出後、それぞれの希望の仕事を決めていきます。一人いくつまでの仕事をするかはそれぞれ各人が決めることができ、無理のない範囲で仕事をしていくことができます。



キッチングループ

主に C-MEW のお昼ご飯を作っています (木曜日を除く)。スタッフ、メンバーはその日の料理のメニューを決めてから、食料の買出しに行きます。C-MEW でのお昼ご飯は人気があり、10 名以上の注文が入ることも珍しくありません。しかも、1 食 300 円でお昼御飯が食べられます。また、調理器具の後片付けも仕事の一環です。



就労支援センターMEW メンバー募集中！！

就労支援センターMEW では、就労に向けて様々な活動を行っています。メンバーさんを随時募集しております。

《メンバーさんの声》

C-MEW での活動は、私自身に大きな影響力を与えてくれました。例えば、プログラム活動である事務仕事を通じて、将来就職に役立つ訓練を積むことができました。また、過渡的雇用プログラムでは、ビル清掃を半年以上続けることができ、働くことの自信へとつながりました。このように C-MEW は就労に関しての様々なことを学ぶ場であり、自分自身を成長させていく場所であると思います。メンバーも皆やさしく、個性のあるメンバーで、日々楽しい会話にのめりこんだりもしています。スタッフとメンバーの連携はとても綿密であり、お互いが対等に活動しています。是非センターミューに見学にいらして下さい。就労を目指す皆様をお待ちしております。

C-MEW では、就労に役立つ様々なプログラムを行っています。たとえば・・・

- ・ワードエクセル教室：ボランティア講師が、ワードエクセルの基礎を教えてください
- ・就労に関する勉強会：ビジネスマナー講座や、企業見学を行います
- ・SST：参加者が目標を立て、どうしたらよいかグループで考えてロールプレイをします

まずは、見学のお電話から！！ 連絡先⇒ TEL 0422-36-3577

みゅーるーむ

このページは MEW の利用者、その他 MEW 関係者から投稿していただいたものによって構成しています。今後も、より一層、本ページを盛り上げていきたいと思っております。
皆様からの投稿をお待ちしております。



当日は、甘酒と手作りのアクリルたわし、そして今年の新品であるマフラーを販売。



むさしの市民公園で開催された「むさしの青空市」に、去年に引き続きミューも出店いたしました！

2013/11/09
第 33 回

むさしの青空市

地域のみなさんと交流できるむさしの青空市に、来年もぜひ出店したいです！



メンバーさん十二名が売り子として大活躍。みんな頑張って声を出しました！



回 え 小倉 泰夫さん 作

- ・臀部しばし踏んで。
- ・キャバレーでレバ焼き
- ・信濃のなし

こんなゼロ回はイヤだ K 作

- ・きれいに色をぬれた回数
- ・キムタクには負けと思った回数
- ・心が前向きになった回数

暇田 (ヒマダ) ヒマ男さん 作

スモウのはつけよい！とかけまして一人、無人島にいると解きます。
その心は・・・
どちらも残った！（のこった！のこった！）

事務局報告

ソフトウェアの寄贈プログラムについて

7 月の理事会で、テックスープジャパン (TechSoup Japan) から少額の手数料でマイクロソフト社製の Office2010、Windows 8 やアドビシステムズの Acrobat など入手する計画を説明しました。以下、追加情報も含め説明します。

テックスープの本拠はアメリカですが、日本では日本 NPO センターがその運営を代行しています。テックスープの目的は、民間の非営利団体 (NPO、社会福祉法人等) が社会問題を解決する活動を応援するためのパソコンソフト寄贈仲介を行う事です。実際、マイクロソフト、アドビシステムズ、シマンテックなどのソフトウェア会社から無料で寄贈を受けたソフトがわずかな手数料で NPO 法人に渡ります。Office2010 の 1 ライセンスの手数料は、3,169 円です。マイクロソフト社の過去の実績は、寄贈ライセンス数 2 万 4 千、市場価格は 11 億円であるとの事です。

その後、9 月 30 日に「Office365 の非営利団体向けプログラム」が開催されましたので参加しました。開催者の挨拶では、この活動はマイクロソフトの企業市民活動 (企業の社会的責任) の一つのプログラムであるとの事です。同社の企業市民活動紹介のホームページを見ますと様々な社会的活動が紹介されています。

企業市民活動という言葉は、過去身近ではなかったので調べますと、その概念は国際規格 ISO26000 (2010 年 11 月発行) にまとめられたようです。この規格は、日本では「社会的責任」と訳され、企業や個人が市民として社会と環境に責任を負う事を求められています。またその中核的テーマは労働慣行 (障がい者雇用率他)、人権 (差別のない雇用など)、環境などを含む 7 つの広いテーマですが、寄付やボランティアなどの社会貢献活動は含まないようです。障害者に対する種々の法律とは別に、社会が「社会的責任」として、障害者の就労、人権擁護、差別など障害者を取り巻く多くの問題を理解し積極的に改善に取り組んでほしいものです。

最後に Office365 の話に戻りますと、このソフトは無償でまたは安価に提供されます。このソフトは情報の共有化や活動拠点多くある場合に非常に有効ではないかと思いました。

新しく会費を納めて頂いた方々

岩崎 悦子

北山 千恵

清水上 晶子

(順不同・敬称略)

ありがとうございました。

賛助会員費・正会員費納入のお願い

MEW 賛助会員・正会員の皆様には常日頃、NPO 法人ミューの活動をご理解いただき、ご支援・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

NPO 法人ミューでは、現在ある施設の他にも新しい施設設立を検討しております。現施設運営費及び新施設設立費用へのご支援をよろしく願いいたします。賛助会員・正会員の入会は随時受け付けております。

賛助会員費	NPO 法人ミューの目的に賛同し、資金協力を行う個人及び団体 年会費 2,000 円
正会員費	NPO 法人ミューの目的に賛同し、総会にて議決権をもつ個人及び団体 年会費 3,000 円
郵便振込口座番号	: 00190-1-700576
加入者名	: NPO 法人ミュー

- * 賛助会員費・正会員費は MEW の活動をご理解・応援してくださる方のご厚意でいただいているものであり、入会は強制ではございません。
- * 振込用紙に正会員または賛助会員の記載がない場合、賛助会員費として処理させていただきます。
- * 賛助会員費・正会員費を納入いただいた方々を年 1 回、当誌上にてご紹介させていただいておりますが、氏名掲載をご希望されない方は振込用紙にご記入下さい。
- * 住所・宛名変更、発送差し止め及び賛助会員費・正会員費についてのお問い合わせは、NPO 法人ミュー本部までお願いいたします。(お問い合わせ先: 法人本部 TEL・FAX 0422-38-7661)

《MEW通信をご覧になっている皆様へ》

NPO 法人ミューでは、個人情報の取扱いには十分注意いたしております。当通信発送にまつわる住所等の情報につきましては、今後も NPO 法人ミューからの通信等の発送以外には利用いたしません。

編集後記

☆この 1 年、傷害もつ事の意味を考えました。

来年も皆と一諸に幸せを求めて行きたい。

M・K

☆年々一年があっという間に過ぎていくように思えてなりません。

S-MEW H・K

☆来年は飛躍の年にしたいと思います。

C-MEW S・N

☆皆さま。今年も 1 年間大変お世話になりました。

G-MEW S・M

☆これからやってくる冬のイベントごとが楽しみです！

W-MEW A・M