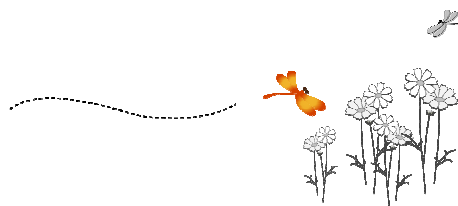


SSKP

MEW通信 85号



特定非営利活動法人ミュー

- 法人本部・事務局 〒180-0013 武蔵野市西久保 1-6-25-302 TEL・FAX 0422-38-7661
ホームページ <http://musashino-mew.com/>
- 多機能型ワークショップ MEW (W-MEW) ホームページ <http://homepage3.nifty.com/workshop-mew>
 - ・就労移行支援事業所 〒180-0006 東京都武蔵野市中町 3-16-26 1F
TEL・FAX 0422-38-7938 E-mail shurouikou-mew@nifty.com
 - ・就労継続支援 (B 型) 事業所 〒180-0006 東京都武蔵野市中町 3-6-19 1F -7F E-mail 矢野 101・202
TEL・FAX 0422-36-2089 E-mail mewshop2@nifty.com
- 就労支援センター MEW (C-MEW) 〒180-0013 東京都武蔵野市西久保 1-6-25-301
TEL・FAX 0422-36-3577 E-mail cmew.jin@nifty.ne.jp
ホームページ <http://homepage1.nifty.com/mew>
- 地域活動支援センター ライフサポート MEW (S-MEW) 〒180-0013 東京都武蔵野市西久保 1-6-25-401
TEL・FAX 0422-36-3830 E-mail life-sapo-mew@kha.biglobe.ne.jp
ホームページ <http://www5e.biglobe.ne.jp/~sapo-mew>
- グループホーム ミューのいえ (G-MEW) TEL・FAX 0422-55-5969 E-mail nrb16767@nifty.com

「復興支援について」

就労支援センター MEW 所長 島津屋 賢子

東日本大震災発災時、皆様は何をされていましたか？金曜日午後、就労支援センター MEW はスポーツプログラムでした。私は、西川ビルに残っており、咄嗟に「みんなは体育館だから大丈夫。」と思いました。平成 23 年 3 月は、弊所の法内化事務が終局を迎えていた時期です。15 時、避難した三谷公園で、「この地震で支援法移行が遅れたらどうしよう。」と考えていました。すべての人の人生が変わろうとしていことに気づきもせず。

翌週からは、東京精神保健福祉士協会の事務局および災害ソーシャルワーク委員として後方支援に携わりました。被災された方々と直にかかわることができない役割に不全感を抱いていました。そんな時、メンバーさんから「持ち場を守る。」という言葉を与えられました。就労移行支援事業所になった弊所の価値や持続可能性を高めていくことも復興の一環であると考えられるようになりました。

震災 2 年目は有給休暇を頂いて、日本精神保健福祉士協会と日本社会福祉士協会の復興支援活動に応募しました。派遣先は、宮城県女川町と岩手県山田町でした。女川町では、みやぎ心のケアセンターの応援活動をしました。山田町では、地域包括支援センターで地域ネットワーク再構築を目的とした活動を行いました。両町とも甚大な津波被害にみまわれた地域です。横倒しになった堤防やビルが残っていました。住民の方から、津波の第一波が引いていく時に海底を目撃されたお話を伺い、戦慄しました。年度末には、再び東京で、南相馬市の看護師さんを講師にお招きして災害支援研修を行いました。

武蔵野市においては、市民こころの健康支援事業担当者として、震災避難者支援企画「つどいの会」を運営しました。現在は、精神保健福祉ボランティア「ハートボラネット」で、奇数月の第二土曜日の午後には東北の郷土料理を作って食べて語りあう会を継続しています。9 月のメニューは、あまちゃん話題の「まめぶ汁」でした。小さな集いですが、東北文化とかかわる場を紡ぎ、時間を重ねてゆきたいと考えています。被災地の今に心を寄せていただければ幸甚です。

TOPICS とびっくす

ー日本精神保健福祉士協会全国大会 参加報告ー

横田 勇貴

6 月 13 日から 3 日間に渡り、石川県は金沢で開催された「第 49 回公益社団法人日本精神保健福祉士協会全国大会」および「第 12 回日本精神保健福祉士学会学術集会」に 2 日目から参加しました。

記念講演では、検事、裁判官を経て現在は弁護士として活躍されている甲斐中辰夫氏から「司法の観点からソーシャルワーカーに期待することー人と人とのかかわりのあり方と社会で生きることー」というテーマでお話を伺いました。様々な事件の被疑者と向き合い真実を追求して来たご経験から、「人から本当のことを聞く」ということの大切さや「人に心を開いてもらうためには...」、「相手を良く知ることの大切さ」ということについてお話いただきました。そして、人と関わり、その人の本当の姿を見出していく職業（精神保健福祉士もその一つ）においては「常に自身の人間性が問われていること」や「相手の人間性を理解し、その方の生きて来た背景を受け止める姿勢が重要である」ということを改めて認識しました。

分科会では、様々な支援活動を展開している方々の実践報告を聞き、同じ精神保健福祉士でもそれぞれの立場で様々な支援の形があることを改めて実感しました。また、そのような人々と繋がりを持つことで新たな情報を得ることや必要な時にお互いを活用し合う中で、お一人おひとりを支えていくことが出来ると良いのではないかと感じました。

自分にはなかった新たな視点が得られることや自身の日々の実践を振り返り更なる向上心を持つことが出来る意味でも、全国大会に参加した意義があったのではないかと思います。ちなみに、来年の開催地は埼玉県です。

7 月 11 日 (木)、「いざというとき、使えますか？ AED」をテーマとし、講師に武蔵野消防署員の方 2 名をお招きしました。職員 9 名を含む計 20 名が参加し、心肺蘇生法や AED の使い方を、講義を交えながら、AED のデモ機を使用して実技を行いました。どの参加者も積極的に実技に参加し、他の参加者が実技している時も、真剣な表情で様子を見る等、意識の高さが伺えました。日ごろ AED の存在は皆知っていても実際に使ったことがなく、参加者からも、「使い方が分かってよかった」、「実際の場面で使えるのかな」等の声が聞かれました。また、「使用後の AED はどうするのか」、「購入はどういったところでできるのか」などの質問も出ました。実際 AED が必要な場面に遭遇した時、今回学んだことが活かされればと思いました。

W-MEWのページ

就労継続(B型)ワークショップMEW

ワークショップMEWのお菓子が好評です！

就労継続支援(B型)事業所ワークショップMEWでは、自主製作品として月 2 回、お菓子を手作りして、MEWショップとJA新鮮館で販売しています。

お菓子の種類も、クッキー、パウンドケーキ、シフォンケーキ、フルーツゼリー、クラッカーなど、少しずつレパートリーを増やしてきました。

現在では、「次のお菓子はいつですか?」とか「おいしかったので、また買いにきました。」と楽しみにしてくれるお客様の声も聞かれるようになりました。

そんなお菓子作りも当初は職員も含め、やったことがないメンバーが多く、焦がしてしまったり、反対に生焼けだったりと失敗することもありました。でも、皆で協力しあって、少しでもおいしいものを作りたいとの思いで頑張ってきました。お菓子作りに携わるメンバーは、「最初は緊張したけれど、皆でやっていくうちに楽しくなりました。」「お菓子作りだけでなく、包装したり、ポップを書いたりできるようになりました。」

「作業は難しいときもあるけど、試食タイムが楽しい。」「レシピ通りにやると、できることが嬉しい。」と感想を寄せてくれています。メンバーのお薦め商品は、ヘーゼルナッツクッキー、パウンドケーキ(フルーツ)、などです。

皆さんも、ぜひ一度お試しください！



就労移行ワークショップMEW

2013/5/24(金)外出レク
御岳山へ行ってきました！

御岳山の景色はとてもきれいでした。天候にも恵まれて、ずっと遠くの方まで見渡せました。思っていたより山道は厳しかったですが、それに見合った以上の景色が見られてとても良かったです。スカイツリーも見えたらしいのですが、タイミングが合わず見られなくてちょっと残念。お昼に立ち寄ったお店ではおかみさんの貴重なお話が聞けて、楽しかったです。(S・Y)

私は外出レクの幹事を務めました。当日は時間通り電車等により続けるか心配でした。けれども皆さんが定時に集まり、スムーズにより継いで下さったので、行きも帰りも予定通りの時刻になって安心しました。

昼食は宝亭本店で、私はカレーライスを食べたのですが、それだけでなく、おやつとして戴いた甘酒のソフトキャンディーも美味しく、店員のおばさんも優しい人で、とても心が温まりました。

また、私は山登りはかなり久しぶりで、運動も普段あまりしてないので、正直山登りは辛かったです。でも、参加者の皆さんが手分けして私の荷物を持ってくれたので、なんとか登り切ることができました。そして登り切った後の山上からの景色はかなり良くて、とても感動し、参加して良かったと思いました。(N・N)

歩いた距離はそれほどでもないのですが、すごい坂道でこれは筋肉痛になるなと思いました。ですが天気も良く、きれいな風景の写真も撮れ、とても楽しいレクとなりました。お土産に御岳山チョコケーキとガラスの置物を買いました。中腹のケーブルカーの駅でわさび漬が売っていたので帰りに買おうと思ったのですが、帰りにはお金が足りなくなっていて買えませんでした。わさび漬を買いたかったのですが…。帰りのケーブルカーを降りて駅に行くバスを待っていた時にはもう、足がブルブルしていました。(T・I)

S-MEWのページ

計画相談とは・・・平成 24 年 4 月に障害者自立支援法（現在の障害者総合支援法）が改正され、相談支援を充実させるため導入された事業です。内容は、福祉サービスを利用する方に対し「サービス等利用計画書」を作成し、お一人ひとりの生活に対し、安心して生活していけるようにするための事業です。

当事業所は、地域生活センター I 型の他に、平成 24 年 4 月から武蔵野市から計画相談の委託を受けています。今回は当事業所の計画相談取組みの様子について、少し述べたいと思います。

現在 4 名の職員（相談支援専門員）で、現在 70 名近くの利用者の方の計画相談に関わっています。同法人内の他施設の利用者の方の中にも、計画相談を通じ関わらせて頂いています。

計画相談で利用者の方と立てた計画についてモニタリングを行うため、担当者は、関係機関や、利用者の方のご自宅等に外出する機会が増えています。現在毎月契約の増加に伴い外出が増える中、地域生活支援センター利用者の方々と、十分な関わりを持つ時間をいかに確保していくかが課題になっています。

実際に計画相談を利用されている方からは、「ヘルパーさんを利用するようになって、自分で片付けが出来るようになった。」「相談できる相手がいて良かった。」などの声が聞かれます。相談できる場所や、人がいらっしゃらなかった方にとって、計画相談を通じて相談できる関係が育ってきたように思います。今後も利用者の方にとり、自分らしく安心して生活していけるよう、関わっていきたいと思います。

G-MEWのページ

< グループホーム >

ミューのいえ便り



ミューのいえでは、最近、新たに2つの物を購入してみました。

1つは『血圧計』、もう1つは『ゲーム盤』です。

メンバーの中には、体重計を持っている方はいますが、血圧計を持っている方はいません。そこで、体調管理のサポートになればと考え、交流室に設置することにしました。興味を示して血圧を測定してみる方もいますが、もっと有効活用して、それぞれが体のことを考えるきっかけになればと思っています。

ゲーム盤は、夕食会等、メンバーが集まった時に、みんなで楽しめてコミュニケーションの幅が広がるように、複数人で気軽に遊べそうなゲーム版を購入してみました。このゲーム版は、オセロや将棋等、12種類のゲームができる優れもの（自己満足ですが・・・）です。スタッフと勝負する人、眺めている人、アドバイスしながら応援している人、時間内にゲームが終わらず次回を楽しみにしている人等、様々ですが、このゲーム盤を通し、メンバーの新たな交流が生まれると良いなと思っています。

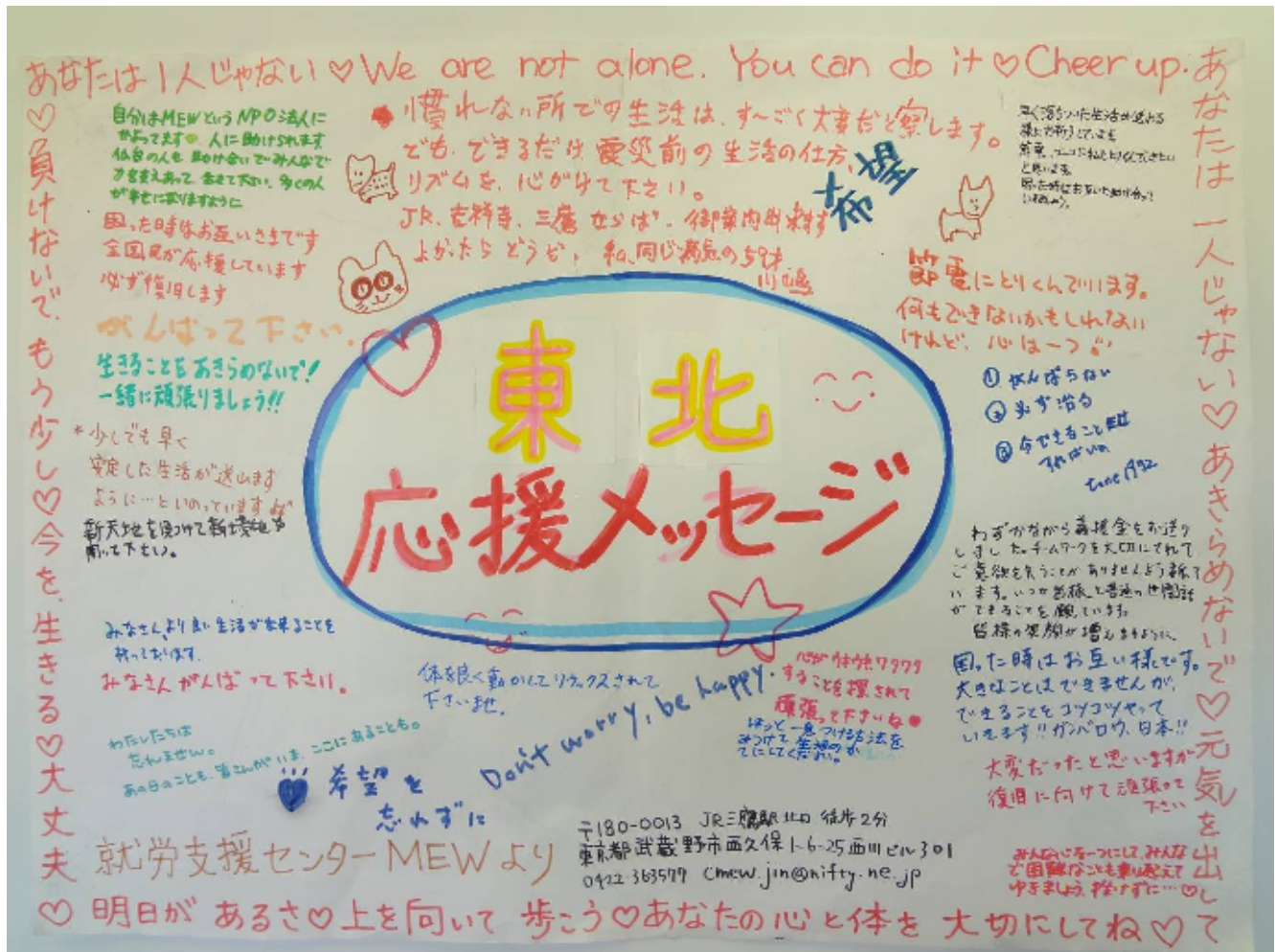


C-MEWのページ

被災地を応援しています!!

東日本大震災から時が経ち、約2年半が過ぎました。就労支援センターMEWでは、直接、被災地に赴いて支援することができないながら、わたしたちにできることは何かをみんなで考え、応援メッセージを寄せ書きしました。わたしたちの思いが少しでも皆さんの力と癒しになることを願いつつ、被災地の福祉サービス事業所16ヶ所に送りました。

復興までには時間がかかるとは思いますが、これからもわたしたちにできる応援を続けていきます。



わたしたちは、東北の速やかな復興を願い、いつかあなたたちと手をつなぎ、笑い合える日が来ると信じています。今は無理せず、ゆとりをもってお過ごしください。(メンバーY)

福島、岩手、宮城県を始めとする被災地の皆さまのふるさとが必ず戻るように、微力ながら応援しています。希望を失わずに頑張ってください。(メンバーT)



みゅーるーむ

このページは MEW の利用者、その他 MEW 関係者から投稿していただいたものによって構成しています。今後も、より一層、本ページを盛り上げていきたいと思っております。
皆様からの投稿をお待ちしております。

～ おじじのつぶやき ～

禁煙 5 年目

ペンネーム：西野宏太郎

禁煙して 5 年が経とうとしている。これで肺ガンになる確率が半分になるそう。禁煙して良かったことは、年 40 万のタバコ代が浮くこと。プールで泳いで、タバコを吸っていた時分は 50 メートル平泳ぎで泳ぐのがやっとだったのが、タバコをやめたら 300 メートル位すいすい泳げるようになったこと等。
禁煙して良くなかったことは、ニコレットを 10 か月以上もかんでいたので、アゴがくがくして、酔っぱらうと口がぽっかりと開いてしまうことです。ものごともしどにしないといけません。

回 文

小倉 泰夫さん 作

- ・リモコン子守
- ・断食？奇人だ
- ・ヨン様さんよ
- ・来て、椅子に水滴

おやじギャグ

ヒマダ ヒマオさん 作

- ・今後の予定は？当分ありません。
塩分もありません
- ・歯科医師に仕返し
- ・洗濯機（ケンタッキー）フライドチキン

こんな 0 回はイヤだ

- ・辞書を引いた回数
- ・よく麦茶だと思って、そーめんのつゆを飲むのだが、麦茶じゃないと気付いた回数
- ・九九を最後まで言えた回数
- ・まばたきをした回数

理事会報告

事務局長 富樫 伸行

平成 25 年 7 月 18 日に、平成 25 年度第 2 回理事会を開催致しました。今年度の理事会では、障害者総合支援法施行に伴う定款変更、理事会運営の充実を目指した常任理事会の設置等、より一層、安定した法人運営を目指していきたいと考えております。

さて、今回の MEW 通信では、理事会での報告事項の中から、障害者優先調達推進法について取り上げます。

7 月 3 日に東京都庁にて、『障害者優先調達推進法への対応』の説明会がありました。それによると平成 25 年 4 月 1 日に『国等による障害者就労施設等からの物品等の調達の推進等に関する法律(障害者優先調達推進法)』が施行されました。東京都では、障害者就労施設等で就労する障害者の自立の促進に資するため、東京都が行う物品等の調達に際し、障害者就労施設等からの調達の推進を図ることを目的として、『障害者優先調達推進法』第 9 条に基づき、『東京都による障害者就労施設等からの物品等の調達方針(以下、「障害者優先調達推進方針」という)』を策定しました。その背景として、東京都は、平成 24 年 4 月に、『第 3 期障害者福祉計画』を策定しています。ここでは三つの基本理念として、①安心して暮らせる社会、②当たり前前に働ける社会、③共に暮らす地域社会の実現、としています。特に働くことに関しては、一般就労支援と福祉施設における福祉的就労がありますが、福祉的就労に関しては、工賃向上への取り組みを行っています。平成 26 年度に 18,000 円の月額平均工賃を目標として設定しました。これは平成 22 年度平均工賃の 30%アップです。『工賃向上を促進するための取り組み』、『障害者就労施設等から積極的に調達』、『施設の生産性向上や企業や官公庁に対する障害者優先調達に向けた啓発』を同時に行います。工賃倍増計画と同様に策定通り行くかどうか疑問な面もありますが、工賃向上の一步になりうると思います。

ミューも利用者の方々に対し工賃を支払っていますが、注文生産など工賃向上に向けた工夫が必要です。

新しく会費を納めて頂いた方々

友宗弥和	林のり子	鈴木亜希子	金子鮎子	鈴木俊彦
加藤和子	栗原仁美	西園寺みきこ	西村まり	三宅珠美
浅井健史	篠智恵子	小川孝治	森田真里	小幡毅
小森まき	幡野恵	萬木亜矢子	東令子	蓬田恭子
長谷川鐵夫	松田道子	(宗)源正堂太子堂	鈴木かつら	水野潔子
富士サキ子	林てるよ	片岡春美	近藤隆	西嶋操
清水三枝	藤原正子	藤村和子	印南貞男	橋本文子
渡辺誉浩	吉村貞子	大岩ひろみ	松本すみ子	(株)リベスト
相川章子	影石公昭	川口真知子	医療法人社団東迅会	柏木診療所

他匿名希望10名(順不同・敬称略)

ありがとうございました。

賛助会員費・正会員費納入のお願い

MEW 賛助会員・正会員の皆様には常日頃、NPO 法人ミューの活動をご理解いただき、ご支援・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

NPO 法人ミューでは、現在ある施設の他にも新しい施設設立を検討しております。現施設運営費及び新施設設立費用へのご支援をよろしくお願いいたします。賛助会員・正会員の入会は随時受け付けております。

賛助会員費	NPO 法人ミューの目的に賛同し、資金協力を行う個人及び団体 年会費 2,000 円
正会員費	NPO 法人ミューの目的に賛同し、総会にて議決権をもつ個人及び団体 年会費 3,000 円
郵便振込口座番号	: 00190-1-700576
加入者名	: NPO 法人ミュー

- * 賛助会員費・正会員費は MEW の活動をご理解・応援して下さる方のご厚意でいただいているものであり、入会は強制ではございません。
- * 振込用紙に正会員または賛助会員の記載がない場合、賛助会員費として処理させていただきます。
- * 賛助会員費・正会員費を納入いただいた方々を年 1 回、当誌上にてご紹介させていただいておりますが、氏名掲載をご希望されない方は振込用紙にご記入下さい。
- * 住所・宛名変更、発送差し止め及び賛助会員費・正会員費についてのお問い合わせは、NPO 法人ミュー本部までお願いいたします。(お問い合わせ先: 法人本部 TEL・FAX 0422-38-7661)

《MEW通信をご覧になっている皆様へ》

NPO 法人ミューでは、個人情報の取扱いには十分注意いたしております。当通信発送にまつわる住所等の情報につきましては、今後も NPO 法人ミューからの通信等の発送以外には利用いたしません。

編集後記

- | | |
|--|-----------|
| ☆MEW通信も地域の人たちと一緒に歩けるといいな。 | M・K |
| ☆これからの時期、秋の味覚が増えてくるので、今から待ち遠しいです。 | S-MEW H・K |
| ☆今年度から編集委員になりました。どうぞよろしくお願い致します。 | G-MEW S・M |
| ☆これから夏休みをいただきます。夏の名残りと秋のはじまりをたっぷり楽しみたいと思います。 | G-MEW Y・H |
| ☆今年の秋はスポーツをしてみたいなと思っています。 | W-MEW A・M |